



# BOLETÍN MENSUAL



## MADRES

## EMPRESARIAS

¿CÓMO ES SER EMPRESARIA Y MADRE AL MISMO TIEMPO?

EJEMPLOS DE MADRES EMPRESARIAS

5 NEGOCIOS PARA EMPRENDER SI ERES MADRE DE TIEMPO COMPLETO

ANALISTAS ANTICIPAN AUMENTO DE LA TASA DE INTERÉS DE MÉXICO A 7% EN MAYO POR INFLACIÓN

CLUB DE LECTURA



RED DE BENEFICIOS

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

¿CÓMO INGRESAR A LA SALA PRIVADA DE ZOOM?



## COMUNIDAD COOPERATIVA

DIRECTORIO COMERCIAL

ANUNCIOS PUBLICITARIOS



Angélica Torres    Angélica Plata    Betzabe Rodríguez  
COLABORADORAS DE SOCIEDAD COOPERATIVA

## ¿CÓMO ES SER EMPRESARIA Y MADRE AL MISMO TIEMPO?

“

***Tu poder como emprendedora está en que puedas hacer lo que te gusta hacer.... No te conviertas en tu peor jefa.***

Nosotras como madres hemos desarrollado diferentes maneras de llevar múltiples vidas al mismo tiempo, desarrollamos un cerebro multitareas, un cuerpo a prueba de dolor y un espíritu inmune a la fatiga, pues sabemos que de nosotras como madres dependen muchas personas y factores que sin nuestros dones no se concretarían.

Impulsadas y motivadas por el deseo de ver bien a nuestros seres queridos, logramos conquistar y enfrentar miedos que se interponen en nuestra vida diaria demostrándonos a nosotras mismas que cada día podemos lograr más, tan sólo debemos mantener la frente en alto, comida en la mesa y con firmeza, dar un paso a la vez.

En nuestra costumbre por hacer de algo difícil algo un poco más sencillo, que nos permita ejecutar un itinerario de tiempo completo, nos hemos dado cuenta que podríamos hacer de esta habilidad un negocio, por lo que muchas de nosotras nos aventuramos en la vida empresarial, transformando y adecuando nuestras habilidades en una oportunidad monetaria y de las necesidades un producto o servicio, puesto que día tras día contemplamos la demanda real del mercado y la carencia en el mismo.

La misión de ser una empresaria de medio tiempo y madre de tiempo completo es algo complicado, pero no imposible, ya que al ver que logramos asegurar una nueva oportunidad para los nuestros, ya no duelen más los pies y vale completamente la pena.



## EJEMPLO DE MADRES EMPRESARIAS



### PATRICIA ARMENDÁRIZ

Realizó una licenciatura en Actuaría en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), para continuar con una maestría en Desarrollo Económico en la Universidad de Cambridge y finalizar con un doctorado en Economía del Empleo por la Universidad de Columbia.

En la actualidad es directora de Financiera Sustentable, consejera de Grupo Financiero Banorte, asesora de diversas empresas y amada madre de María Hinestrosa Armendáriz y Juliana Hinestrosa Armendáriz.

### MARÍA ASUNCIÓN ARAMBURUZABALA

Esta contadora, egresada del Instituto Tecnológico Autónomo de México, es fundadora de Tresalia Capital, con la que ha participado en la creación de nuevos negocios, además de realizar inversiones directas en importantes empresas mexicanas, creando Fondos de Capital Privado y Venture Capital.

Feliz madre de Santiago y Pablo Zapata Aramburuzabala, quien a sus 31 años y, tras el término de sus estudios en Economía y Finanzas sigue los pasos de su madre, quien es su mayor inspiración.



### MARIAND CASTREJÓN

Con más de 20 millones de suscriptores, esta mexicana de 25 años, mejor **conocida como 'Yuya'**, es la 'youtuber' más popular de México y la más importante del mundo en la categoría de "Belleza y Estilo". Pero más allá del mundo digital, Castrejón se ha consolidado como una exitosa empresaria, con el lanzamiento de diversos productos asociados a su imagen, entre ellos un shampoo, un perfume y su propia línea de cosméticos. Además es escritora, conferencista y madre de Mar quien la acompaña a todas sus juntas empresariales.





# MADRES EMPRESARIAS

Sabemos que actualmente tomar la decisión de emprender y aventurarnos en el extenso proceso es algo difícil. Ahora imagínate que ya cuentas con un trabajo de tiempo completo y de por vida llamado “SER MADRE” el cual, te absorbe las 24hrs del día, los 365 días del año y en cualquier condición pero que, sin duda, es el trabajo más feliz y satisfactorio del mundo.

Es increíble como existen mujeres que además de ya contar con está exigente profesión, encuentran un

equilibrio y un espacio para ser EMPRESARIAS PODEROSAS.

Pues no olvidemos que además de no ser una labor fácil, tampoco es muy accesible para nuestro sector femenino, ya que aún en nuestra actualidad, son muchos los casos que se conocen sobre mujeres que luchan contra la equidad de sexos en este mundo de los negocios, por lo que debemos de reconocer y aplaudir el éxito de todas aquellas madres que deciden y logran emprender.

## Las madres pueden hacer varias cosas al mismo tiempo

¿Por qué les sale tan natural comenzar su propio negocio? Es simple. Muchas de las habilidades que otra persona tarda años en dominar para fundar un negocio ya son pan comido para una madre, como los son:

- Gestión del tiempo excelente
- Paciencia sin igual
- Capacidad de resolución
- Mentalidad práctica
- Poder de superación

Para las madres se trata de la cotidianidad. Sin embargo, esto no significa que no se enfrenten a los mismos desafíos que cualquier otra persona que decida comenzar un negocio de forma autónoma. Pero seamos honestos ¿quién no recurre a su madre a la hora de pedir consejos? Incluso como adultos.

## ¿Por qué las madres se convierten en emprendedoras?

El 53% de las madres que emprenden lo hace para conseguir una mejor estabilidad monetaria familiar, mejores condiciones de vida y, sobre todo, por ellas, para afrontar límites y retos personales. Aprovechando que pueden obtener horarios flexibles y exigencias bajo un margen prudente, son demasiadas las mujeres que optan por tomar esta oportunidad que ellas solas se proporcionan.

Si eres una madre emprendedora, cuentas con toda nuestra admiración, como tal, tienes el espíritu emprendedor más inspirador. Te queremos y nos encantan tus asombrosos proyectos, sean grandes o pequeños. **¡Gracias por dejarnos ser parte de tu viaje!**



## 5 NEGOCIOS PARA MAMÁS EMPRESARIAS

Nuestras madres son las personas más activas del mundo, y si tú eres una mujer con ganas de emprender un negocio que te permita seguir con tus actividades diarias, sigue estas ideas de negocio para mamás emprendedoras.

**1-Belleza y estética:** Si eres una mujer que le gusta maquillar, hacer pedicura, manicure e incluso cortar cabello o hacer peinados, esta es tu oportunidad; sácale provecho, inicia un negocio y cobra por estos servicios. Además, de esta manera puedes tener a tus hijos en casa.

**2-Comida para llevar:** Si una de tus pasiones es cocinar, es hora de ponerte a prueba. Iníciate en el mundo de la

gastronomía donde puedes poner una fondita de comida. O si tu talento son los postres, sácale provecho a eso y empieza a ganar dinero.

**3-Artesanías o manualidades:** Las artesanías o manualidades también son un negocio rentable, si disfrutas de hacer algunas de estas dos, deberías considerar vender esa habilidad, ya sea en figuras de fieltro o en accesorios hechos a mano.

**4-Canasta de regalos o mesa de postres:** Es una buena idea para días especiales como San Valentín, día de la madre, cumpleaños, navidad o algún evento empresarial. Además de que es una idea de regalo muy pedida por la gente. Para ello puedes abrir tu propio blog y crear pequeñas síntesis de tu emprendimiento al igual que puedes compartirla con nosotros a través de nuestro **DIRECTORIO COMERCIAL**, **PÁGINA DE FACEBOOK** y este **BOLETÍN MENSUAL**.

**5- Clases particulares:** Quizás enseñar y ser paciente con los pequeños son dos de tus virtudes, ¿por qué no dar clases particulares? Lo mejor de este negocio es que no tienes que invertir en algo más que el puro conocimiento y tiempo, con una buena agenda y organización podrás tener un ingreso extra.

## ANALISTAS ANTICIPAN AUMENTO DE LA TASA DE INTERÉS DE MÉXICO A 7% EN MAYO POR INFLACIÓN



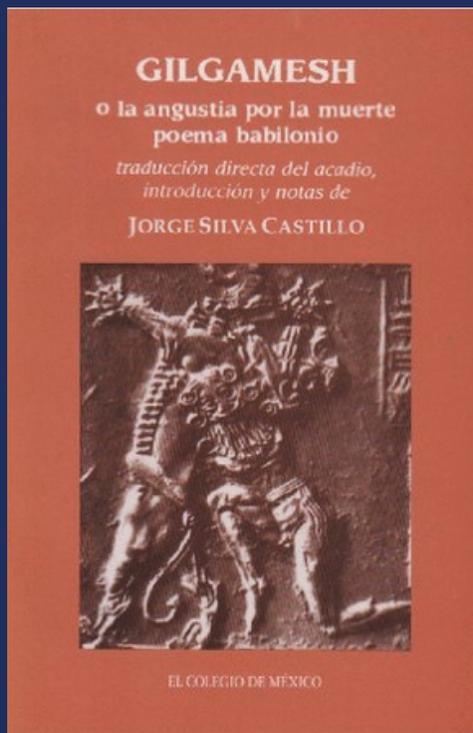
**UN SONDEO DE CITIBANAMEX MOSTRÓ QUE 32 DE LAS 34 INSTITUCIONES CONSULTADAS ANTICIPAN QUE BANXICO SUBIRÁ LA TASA CLAVE A UN 7% DESDE SU ACTUAL NIVEL DE 6.5%.**

El Banco de México (Banxico) elevaría en mayo nuevamente la tasa de interés de referencia en medio punto porcentual ante mayores expectativas de inflación, según una encuesta del grupo financiero Citibanamex.

El sondeo muestra que 32 de las 34 instituciones consultadas anticipan que Banxico subirá la tasa objetivo a un 7% desde su actual nivel de 6.5%, otro espera un alza de 75 puntos base y uno

más cree que el incremento será sólo de un cuarto de punto.

Banco de México, que tiene un objetivo permanente de inflación de un 3% +/- un punto porcentual, aumentó a finales de marzo la tasa de fondeo en 50 puntos base, su tercera alza consecutiva de esa magnitud, como parte de un ciclo de incrementos que inició en junio del año pasado.



# "GILGAMESH"

O la angustia por la muerte  
poema babilonio

-JORGE SILVA CASTILLO

## ARTÍCULO DE OPINIÓN

-JAVIER GARCÍA MORALES

La obra literaria más antigua del mundo, es sin duda, Gilgamés o Gilgamesh anteponiendo “La epopeya de...” o “El poema de...”. Esta obra fue encontrada en las ruinas de la gran biblioteca de Asurbanipal, rey de Asiria; en once tablillas, en escritura cuneiforme y en idioma Acadio en lo que fue la capital del imperio, Nínive. Cuando el historiador Jenofonte, en su obra Anábasis, pasó por el lugar la ciudad, esta ya había sido olvidada e incluso en la época del historiador Heródoto la ciudad era parte del pasado.

No se tienen evidencias directas sobre la figura histórica del Gilgamesh, sin embargo, es considerado como una persona que existió realmente. Hay algunos textos sumerios que hablan de Bilgamesh. Si realmente existió, es probable que haya sido en el siglo XXVII a.c.

La fascinación que ejerce esta epopeya o este poema, ha perdurado durante más de 20 siglos, posiblemente por la obsesión a la muerte, que siempre ha perseguido al ser humano.

En esta obra, se prefiguran los trabajos de Herácles, el descenso de Orfeo a los infiernos, el diluvio narrado y la serpiente como enemiga del hombre que en esta obra roba la planta de la juventud eterna.

La obra tal como se conserva en la actualidad fue escrita, basándose en tradiciones orales, antiguas leyendas y poemas escritas en Sumerio, cuando el imperio paleobabilónico teme que se pierda toda la cultura sumeria, que refunde en una sola obra ese saber. No se incluyen poemas o leyendas que no concuerden con la nueva creación literaria, y se incluyen otras que sirven para dar forma al poema.

En “La expedición al Bosque de los Cedros” y “El combate contra el Toro del Cielo” el poeta redactor, nos muestra la intrascendencia humana para transformarlo en drama existencial.

Este poema, refleja el pensamiento de la sociedad mesopotámica, de un profundo pesimismo ante la vida y la muerte. ¿Por qué muere el hombre?

Pareciera ser que este pensamiento ya no está vigente en nuestros días, ya sea porque las religiones monoteístas nos ofrecen vida después de la muerte o por que los racionalistas no se hacen la pregunta o por que el ateísmo niega a cualquier Dios como causa de la condición humana; el poema sigue teniendo vigencia, por la belleza literaria y por ser actual el problema fundamental de la obra que plantea: la imposibilidad absoluta de escapar a la muerte. Se lee en la tablilla X “Tengo miedo de la muerte”, Lo que le sucedió a mi amigo me sucederá a mí”...

Que haré, Utanapishtim, a donde iré, en mi mismo lecho yace la muerte y donde pongo mis pies ahí está la muerte”.

La angustia y el dolor del héroe, sigue siendo actual sin que se encuentre una respuesta del porque se debe morir.

**Dioses, Tumbas y Sabios**

**C.W.Ceram**

**Ediciones Orbis, S. A.**

**1985**

**Gilgamesh**

**Silva Castillo, Jorge**

**Traducción directa del Acadio**

**El Colegio de México**

**11ª. Reimpresión 2017**

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES EN LÍNEA



## CONEXIÓN CON EXPERTO

**YARA DE VELASCO**  
**IMAGEN EMPRESARIAL**

Descubre la técnica adecuada para poder reflejar la imagen de tu negocio al público y logra una mejor conexión con tus clientes.

**11 DE MAYO | 12:00PM**



## CONEXIÓN COOPERATIVISTA

**FERNANDA URIBE**

**TRANSFORMA TU NEGOCIO TRADICIONAL EN MODERNO**

Aprende a integrar tu negocio en el mundo moderno sin perder tus principios y valores empresariales

**18 DE MAYO | 12:00PM**



## EDUCACIÓN COOPERATIVISTA

**KARLA SANDOVAL**

Conoce todo acerca de la comunidad a la que perteneces y sobre la economía solidaria.

**25 DE MAYO | 12:00PM**



## EDUCACIÓN COOPERATIVISTA

**KARLA SANDOVAL**

Conoce todo acerca de la comunidad a la que perteneces y sobre la economía solidaria.

**31 DE MAYO | 9:00AM**





# COMO ACCEDER A LA CONEXIÓN PRIVADA EN ZOOM "EDUCACIÓN COOPERATIVISTA"

**ENTRA A TU CORREO ELECTRÓNICO Y HAS CLICK EN EL CORREO DE "INTEGRACIÓN"**

● **integracion@sociedadcoop...**   
¿CÓMO ACCEDER A ZOOM?  
SOCIEDAD COOPERATIVA le está invitando a una reunión de Zoom programada. Tema:...

SOCIEDAD COOPERATIVA le está invitando a una reunión de Zoom programada.

Tema: ¿CÓMO ACCEDER A ZOOM?

Hora: 19 abr 2022 02:00 p. m. Ciudad de México

Unirse a la reunión Zoom

[https://zoom.us/j/95489967238?](https://zoom.us/j/95489967238?pwd=ZGVxUmFIZVF4dEdlU0VXY3JTQVBMdz0)

[pwd=ZGVxUmFIZVF4dEdlU0VXY3JTQVBMdz0](https://zoom.us/j/95489967238?pwd=ZGVxUmFIZVF4dEdlU0VXY3JTQVBMdz0)

**DESPUÉS DE ABRIR EL MENSAJE, HAS CLIK EN EL PRIMER ENLACE DE LA INVITACIÓN DE ZOOM**

**EL SIGUIENTE PASO ES DAR CLIK DONDE DICE "UNIRSE A LA REUNIÓN" Y TE PEDIRÁ UN REGISTRO PREVIO EL CUAL DEBERÁS LLENAR**

**Es necesario un registro**  
Si se ha registrado en esta reunión, únase mediante el enlace en su invitación por correo electrónico o inicie sesión en su cuenta

Registrar 



## Inscripción a la reunión

Fernanda

Uribe

maferuribea@gmail.com

**LLENAR EL REGISTRO CON TUS DATOS Y LAS PREGUNTAS CONFORME A LO QUE CREAS ES LA RESPUESTA CORRECTA**

**SI TE HAS REGISTRADO CON ÉXITO APARECERÁ EL SIGUIENTE MENSAJE EN LA PARTE SUPERIOR**

## Aprobación pendiente de la inscripción a la reunión

Se ha enviado su solicitud de inscripción a esta reunión al anfitrión la apruebe. Recibirá un email sobre el estado de su inscripción.



## Entrada

Buscar

Zoom 14:11 >

¿CÓMO ACCEDER A ZOOM? Confirmación



**DESPUÉS TE LLEGARÁ UN CORREO DE ZOOM, EL CUAL, TE DARÁ ACCESO A LA REUNIÓN**

**PARA INICIAR LA SESIÓN, DENTRO DEL CORREO ENCONTRARÁS ESTE ICONO EN EL CUAL DEBERÁS DAR CLIK Y PODRÁS ACCEDER A LA SESIÓN.**

1. Unirse desde un PC, Mac, iPhone o Android

Unirse a la reunión



Si el botón de arriba no funciona, pegue esto en su navegador:

<https://zoom.us/j/95489967238?tk=h2dMGkTJrLMtRlQnfyh-O-DCVlSIS7aYgf3Zkln3VA.DQMAAAWO6VEhhZmLTZVbzFSVVFreUkzi>

# RED DE BENEFICIOS

Nuestra razón de ser es mejorar tu calidad de vida satisfaciendo las necesidades de tu negocio haciéndolo crecer mediante la promoción y capacitación.

## ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

- **INCREMENTA TUS INGRESOS:**

En esta red se te otorga la oportunidad de dar a conocer tu negocio dentro de la comunidad, ya sea por medio de publicidad, un directorio comercial, networking o un bazar. También podrás crear alianzas sólidas con distintos socios miembros de la misma, abriendo paso a nuevas oportunidades.

- **APOYA TU ECONOMÍA:**

En la cooperativa es de nuestro interés el que tengas las herramientas necesarias para hacer crecer tu negocio, por lo que nuestros miembros solidariamente pueden ofrecer productos y/o servicios a precios preferenciales, cupones, promociones, trueques, convenios con miembros o vínculos con proveedores, generando un ahorro en tu economía.

- **EDUCACIÓN CONTINUA:**

En nuestra sociedad sabemos que nos encontramos en tiempos de constantes cambios, por lo que para mantenernos informados y al día, los socios tendrán acceso a conferencias, asesorías y capacitaciones sobre temas de interés con el fin de no limitarnos a crear cosas grandes.

- **BIENESTAR:**

Tu seguridad y bienestar es nuestra prioridad, es por eso que dentro de la red de beneficios se te brindará seguro social al igual que un crédito de vivienda. Y como también nos gusta disfrutar de una mente sin estrés, se realizarán periódicamente actividades culturales, deportivas y recreativas para nuestros socios.

## RED DE BENEFICIOS



 @CooperativaSociedad

# INCREMENTA TUS INGRESOS

En **SOCIEDAD COOPERATIVA** te ofrecemos distintos espacios en los cuales tú como emprendedor puedes publicar y promocionar tus productos o servicios de manera totalmente GRATIS, esto con el fin, de lograr una mayor visibilidad, aumentando tus oportunidades de colaboración, proyectos y como consecuencia, de igual manera, un **INCREMENTO EN TUS INGRESOS**.

### ESPACIOS PARA EL SOCIO.

**DIRECTORIO COMERCIAL:** Consiste en crear una red de contactos entre socios cooperativistas, los cuales proporcionan sus datos comerciales con el fin de darse a conocer y entablar relaciones con otros socios que tengan objetivos en común para lograr una conexión que les permita tener crecimiento en su negocio.

**BOLETÍN MENSUAL:** Nuestro Boletín sirve para ofrecerle a nuestros socios artículos de interés empresarial, los cuales pueden aplicar a sus emprendimientos y que de igual manera cuenta con un **DIRECTORIO COMERCIAL** y una sección de **PUBLICIDAD** para que los socios publiciten y promocionen sus emprendimientos.

**BAZARES EMPRESARIALES:** Consiste en reunir a nuestra comunidad y al mismo tiempo promover el talento de emprendedoras y emprendedores mediante una plataforma de exhibición y venta de productos, donde convergen las mejores propuestas de innovación y negocio.

# DIRECTORIO COMERCIAL



## **LUIS JAVIER BARROSO ACOSTA | ABOGADO**

ESPECIALISTA EN: Derecho familiar, mercantil, civil y laboral.

 55 52102278

 [ljbarrosoacosta@hotmail.com](mailto:ljbarrosoacosta@hotmail.com)



## **LUZ MARÍA ARGÜELLES**

Gerente de Capacitación & Desarrollo, HR Business Partner, Proyectos DNC, HR Consultant, Recursos Humanos Retail, Cultura Organizacional y Presupuestos.

 55 2661 2801

 [Luzmaria.arguelles@gmail.com](mailto:Luzmaria.arguelles@gmail.com)



## **OMAR PEREGRINA VASCONCELOS | ARQUITECTO**

Venta/renta de terrenos y diseño de inmuebles.

 55 2185 0331

 [operegrinavasconcelos@gmail.com](mailto:operegrinavasconcelos@gmail.com)



## **MARÍA ANTONIETA CAMACHO M. DISEÑADORA GRÁFICA**

ESPECIALISTA EN: Diseño grafico y líder de Estudio Creativo con Taller de Impresión

 55 2321 2024

 [tony@codicestudio.com](mailto:tony@codicestudio.com)

# DIRECTORIO COMERCIAL



## ANTONIO AMADO GÓMEZ | REPOSTERÍA

Pastelería Marisol, especialista en repostería.



55 1012 3201



[amadoantonio.gomez@gmail.com](mailto:amadoantonio.gomez@gmail.com)



## TANIA NAVARRO ORTEGA | MATERIAS PRIMAS

Especialista en compra y ventas de materias primas



55 2705 2369



## LUIS CHAGOYA RAMIREZ | RENTA Y REPARACIÓN DE EQUIPOS PARA LA LIMPIEZA.

Especialistas en: Renta de equipos lavadores de pisos, Lava alfombras y Reparación de baja y alta velocidad, Lava escaleras y alfombras con marcas como TASKI, MASISA y TORNADO



55 4192 4934



[maxicecosolutions@gmail.com](mailto:maxicecosolutions@gmail.com)



# DIRECTORIO COMERCIAL

CONSIGUE PROYECTOS O COLABORACIONES CON PERSONAS COMPROMETIDAS Y SOLIDARIAS AL MISMO TIEMPO QUE PROMOCIONAS TUS PRODUCTOS O SERVICIOS CON MÁS DE 850 MIEMBROS DE NUESTRA COMUNIDAD.



CONTÁCTANOS Y  
APARECE EN NUESTRO  
SIGUIENTE BOLETÍN  
MENSUAL

56 3613 9876 



**KARLA SANDOVAL**

**Administración**

**55 38 84 34 92**

**administracion@sociedadcooperativa.com.mx**



**ÁNGEL JAIRO RODRIGO**

**Originación**

**55 35 66 98 95**

**originacion@sociedadcooperativa.com.mx**



**FERNANDA URIBE**

**56 36 139 8 76**

**Integración**

**integracion@sociedadcooperativa.com.mx**




**diseño motivo taller**  
**VENTA O RENTA DE TERRENO**

**ING: Omar Peregrina Vasconcelos**

 55 2185-0331

 operegrinavasconcelos@gmail.com



[hola@codicestudio.com](mailto:hola@codicestudio.com)



**códicestudio®**  
*designthink*

¿Necesitas imprimir algo?  
Me gustaría **resolver** tus inquietudes

Posters • playeras • papelería • cajas • lonas • imanes • bolsas

 **55 3095-5045**



**VEN A FESTEJAR NUESTRO ANIVERSARIO ESTE**

**SÁBADO 9 DE ABRIL DE 2022**

**HABRÁ GRANDES PREMIOS TE ESPERAMOS**



# PUBLICIDAD

SCOMPARE TU PUBLICIDAD CON NOSOTROS



56 36139 876

SI NO CUENTAS CON PUBLICIDAD HECHA,  
NOSOTROS TE PODEMOS AYUDAR,  
CONTÁCTANOS