

# Cierre con propósito: Logros y lecciones, proyecta un 2025 exitoso



NÚMERO 32 | EDICIÓN DICIEMBRE 2024 | BOLETÍN MENSUAL



**RED DE  
BENEFICIOS**

*Cómo incorporar  
una cultura de  
bienestar en mi  
organización*

**CALENDARIZACIÓN  
DE CURSOS**

*¿Cómo celebrar tus  
logros y  
aprovecharlos para  
tu éxito futuro?*

**DIRECTORIO  
COMERCIAL**

*El impacto de la  
resiliencia en el  
desempeño  
profesional*



# Editorial

A toda la comunidad de Sociedad Cooperativa:

Al cerrar este año, lleno de aprendizajes, logros y retos, queremos tomar un momento para expresar nuestro más sincero agradecimiento.

En primer lugar, queremos agradecer a nuestros socios cooperativistas, trabajadores independientes y empresarios que han decidido formar parte de este camino. Su confianza no solo ha recaído en nuestros servicios, sino también en nuestra visión de construir una economía solidaria, justa y sostenible. Al integrarse como algo más que aliados o consumidores, y asumir un rol activo en este propósito común, cada paso que damos juntos se convierte en un avance hacia una economía que trasciende el beneficio individual, creando un entorno con más y mejores oportunidades para toda la sociedad.

A nuestro equipo de trabajo que es el corazón que da vida a esta empresa. Cada esfuerzo, cada idea, y cada tarea realizada con dedicación han sido fundamentales para construir lo que hoy somos. Su compromiso, su energía y su fe en nuestro propósito hace de Sociedad Cooperativa una plataforma que apoya y respalda a cada uno de sus socios en el logro de sus objetivos individuales. Por ello, expresamos nuestro reconocimiento y agradecimiento a sus aportes y colaboración.

En 2025, los invitamos a continuar trabajando de la mano. Será un año de renovación, en el que nos espera una nueva imagen y mejor contenido diseñado para potenciar aún más el crecimiento de nuestra comunidad y el de todos los que formamos parte de este proyecto.

Sigamos transformando nuestras ideas en acción y nuestros propósitos en resultados. Juntos, no solo alcanzaremos nuestras metas, sino que también inspiraremos a otros a sumarse a este movimiento hacia un futuro mejor.

*¡Gracias por ser parte de Sociedad Cooperativa!*

Nos vemos en 2025, listos para construir un nuevo capítulo lleno de oportunidades.

## ¿Cómo celebrar tus logros y aprovecharlos para tu éxito futuro?

Reconocer y celebrar los logros de los miembros del equipo es una práctica fundamental en cualquier organización que busca mantener a sus empleados motivados y comprometidos.

Cuando se reconoce el esfuerzo y el éxito, no solo se eleva la moral del equipo, también se fomenta una cultura de trabajo positiva y colaborativa.

Celebrar los logros de manera efectiva puede ayudar a reforzar los valores de la empresa, promover el trabajo en equipo y mejorar el rendimiento general.

Cuando los miembros del equipo sienten que su trabajo es valorado y reconocido, están más inclinados a seguir esforzándose y a mantener altos niveles de productividad.

Además, el reconocimiento de los logros individuales y colectivos contribuye a la satisfacción laboral, reduce la rotación de personal y mejora la fuerza del equipo.

Celebrar tus logros no sólo te permite reconocer tu arduo trabajo y dedicación, también ayuda a construir una imagen de marca positiva y atraer clientes y socios potenciales.

FUENTE: cobee.io



## ¿Cómo celebrar los logros?

Implementar prácticas de reconocimiento y celebración en una organización puede variar, algunas maneras efectivas de celebrar los logros incluyen:

- Reflexiona sobre tu viaje: Te ayudará a apreciar tus logros, e inspirar a otras personas a tener éxito.
- Interactúa con tu equipo: Organiza un evento o reunión de equipo para expresar su gratitud y reconocer sus esfuerzos.
- Retribuye a tu equipo de trabajo: Utiliza una gratificación como una oportunidad para retribuir a tus colaboradores.
- Desarrollo profesional: Esto no solo celebra el éxito, sino que también invierte en el futuro desarrollo del empleado.

Identificar y celebrar tus logros es fundamental para tu crecimiento personal y profesional como emprendedor. Al hacerlo, no solo refuerzas tu motivación, también construyes una cultura positiva dentro de tu equipo y comunidad. Recuerda que cada paso cuenta en este viaje emprendedor, ¡así que no dudes en celebrarlo!

FUENTE: [FasterCapital.com](https://fastercapital.com)



# ¿CÓMO CONVERTIR LOS ERRORES EN OPORTUNIDADES?

**EN RESUMEN, SABER TRANSFORMAR LOS ERRORES EN OPORTUNIDADES ES UNA HABILIDAD ESENCIAL PARA EL CRECIMIENTO Y EL ÉXITO TANTO PERSONAL COMO PROFESIONAL. AQUELLOS QUE PUEDEN APROVECHAR LOS ERRORES COMO UNA OPORTUNIDAD PARA APRENDER Y CRECER TIENEN LA CAPACIDAD DE SUPERAR DESAFÍOS, ALCANZAR SUS METAS Y CONVERTIRSE EN PERSONAS MÁS RESILIENTES Y CON ÉXITO.**



**1**

**RECONOCE TU ERROR: EL PRIMER PASO PARA APRENDER DE UN ERROR ES RECONOCERLO. NO INTENTES NEGARLO O CULPAR A OTROS. ASUME LA RESPONSABILIDAD DE TUS ACCIONES.**



**2**

**ANALIZA LA CAUSA: UNA VEZ QUE HAYAS RECONOCIDO TU ERROR, ES IMPORTANTE ANALIZAR LA CAUSA. ¿QUÉ SALIÓ MAL? ¿QUÉ PODRÍAS HABER HECHO DIFERENTE?**



**3**

**APRENDE DE LA EXPERIENCIA: UNA VEZ QUE HAYAS ANALIZADO LA CAUSA DEL ERROR, ES HORA DE APRENDER DE LA EXPERIENCIA. ¿QUÉ PUEDES HACER PARA EVITAR COMETER EL MISMO ERROR EN EL FUTURO?**



**4**

**PON EN PRÁCTICA LO APRENDIDO: FINALMENTE, ES IMPORTANTE PONER EN PRÁCTICA LO QUE HAS APRENDIDO. APLICA LO QUE HAS APRENDIDO A TU VIDA DIARIA PARA EVITAR COMETER LOS MISMOS ERRORES EN EL FUTURO.**

**RECUERDA, NUNCA ES DEMASIADO TARDE PARA APRENDER DE TUS ERRORES. ES UNA HABILIDAD QUE SE APRENDE Y SE PRÁCTICA.**

**FUENTE: CARMENBUDAI.COM**

## *EL IMPACTO DE LA RESILIENCIA EN EL DESEMPEÑO PROFESIONAL*

La resiliencia, definida como la capacidad de adaptarse y superar situaciones adversas, ha demostrado tener un impacto positivo en el rendimiento y satisfacción laboral de los trabajadores.

De acuerdo con un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se ha observado que los trabajadores resilientes presentan menores niveles de estrés laboral y una mayor capacidad para afrontar los desafíos cotidianos en el entorno laboral.

Según un estudio realizado por la consultora McKinsey & Company, el 72% de los líderes empresariales consideran que la resiliencia es fundamental para el éxito en el trabajo. Esta habilidad no solo permite a los trabajadores enfrentar desafíos y cambios de manera efectiva, sino que también contribuye al bienestar emocional en el ambiente laboral.

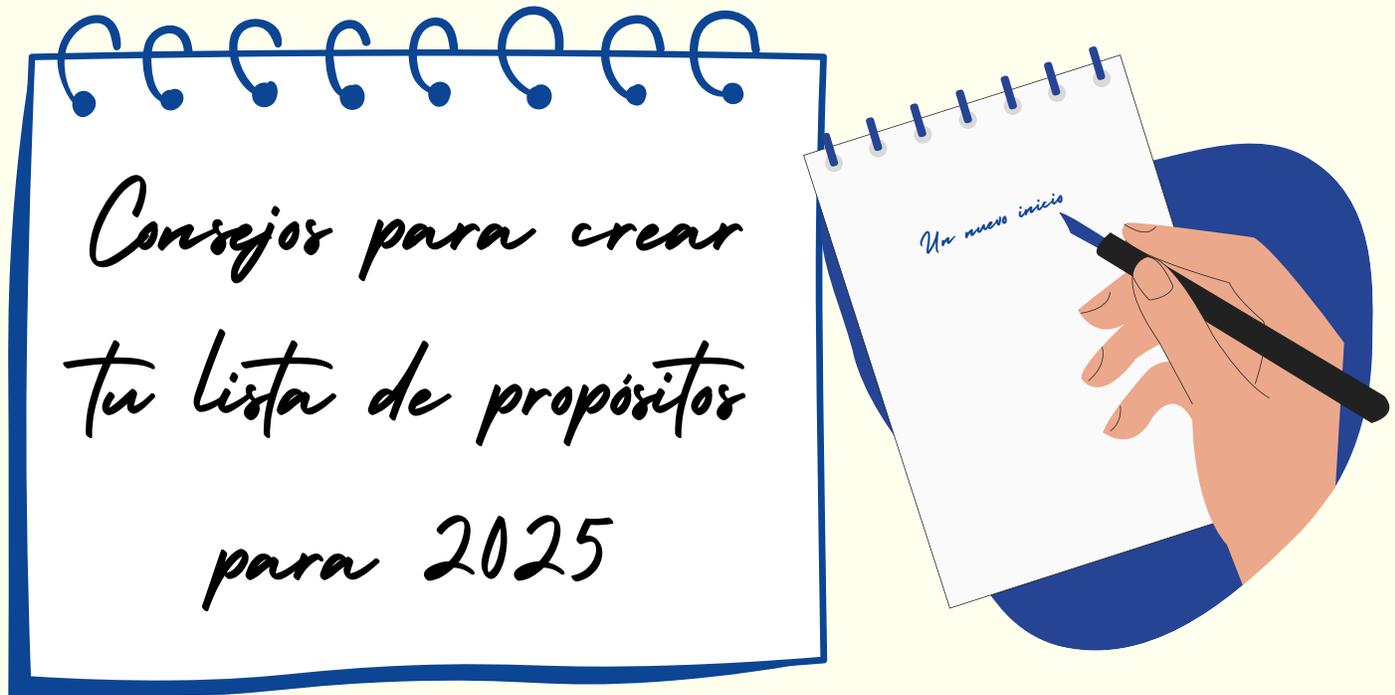
Las empresas que fomentan la resiliencia entre sus empleados experimentan un aumento significativo en la satisfacción laboral y la retención del talento.

Además, se ha observado que la resiliencia no solo beneficia a nivel individual, sino que también tiene un impacto positivo en el clima laboral y la productividad de las organizaciones.

La resiliencia es un factor determinante en el éxito personal y profesional. Al cultivar esta habilidad, las personas no solo aprenden a enfrentar desafíos, sino que también desarrollan una mentalidad proactiva que les permite aprovechar oportunidades y crecer continuamente. En un mundo laboral cada vez más complejo, fomentar la resiliencia puede llevar a una mayor satisfacción laboral, mejor rendimiento y un avance más rápido en la carrera profesional.



FUENTE:VORECOL.COM



Un propósito es más que una simple meta o deseo; es una declaración de intenciones de lo que deseas lograr y cómo planeas hacerlo. Es un compromiso contigo mismo para avanzar en una dirección específica, ya sea en tu vida personal, profesional, o en cualquier otra área que consideres importante.

- 1.- Detalla al máximo:** La claridad es clave.
- 2.- Prioriza algunas metas:** Escoge uno o dos propósitos principales y pon tu energía en ellos.
- 3.- Considera tus recursos y tiempo:** Evalúa cuánto tiempo y recursos tienes disponibles antes de establecer tus propósitos.
- 4.- Plazos realistas:** Asegúrate de que sean alcanzables para evitar la sensación de estar siempre corriendo detrás de tus objetivos.
- 5.- Es mejor escribirlos:** Ponlos en un lugar visible y revisa tu evolución cada semana. Esto te ayudará a mantener el foco y a hacer ajustes si es necesario.

El final del año es un buen momento para revisar, ajustar y establecer nuevos propósitos que te guíen en el próximo capítulo de tu vida. No se trata solo de hacer una lista, sino de crear un plan que realmente funcione para ti.

Recuerda que los propósitos realistas y bien planificados son los que te llevarán más lejos. Con estos consejos, estarás preparado para enfrentar el año con una mentalidad renovada y una lista de metas que te inspiren y que realmente puedas cumplir.

**¡Es la oportunidad perfecta para empezar de nuevo con más fuerza y motivación!**

# TIPS PARA INSPIRARTE Y GENERAR GRANDES IDEAS

Para muchos de nosotros, el comienzo de un nuevo año es la oportunidad perfecta para plantearnos nuevos objetivos y superarnos. Sin embargo, encontrar nuestra motivación va más allá de tener ganas de crear, tratándose también de reforzar nuestra autoestima y ejercitar nuestra mente.

## INVESTIGA Y VUÉLVETE UN EXPERTO:

SABER ES PODER, Y MIENTRAS MÁS CONOCIMIENTO TENGAS SOBRE UN TEMA O DISCIPLINA, ES MÁS FÁCIL GENERAR NUEVAS IDEAS

## ATRÉVETE A TOMAR NUEVOS RIESGOS:

COMPROMÉTETE CON LA INCOMODIDAD DE SALIR DE TU ZONA DE CONFORT Y VER LOS RESULTADOS QUE OBTIENES DE ELLO

## REDUCE LA NEGATIVIDAD:

EN EL PROCESO ES NATURAL ENCONTRARTE CON AUTOCRÍTICA Y PENSAMIENTOS NEGATIVOS, SIN EMBARGO, RESISTIRTE A ÉSTOS DESVIARÁ TU ATENCIÓN DE TU OBJETIVO PRINCIPAL

## CREA TU PROPIO ESPACIO:

DETERMINA UN LUGAR PROPIO QUE SOLO SE UTILICE PARA TRABAJAR

## APRECIA TUS PROPIOS LOGROS:

CADA CIERTO TIEMPO, REVISITA VIEJOS TRABAJOS Y VE TU CRECIMIENTO, CON UNA ACTITUD AMABLE, DE APRECIACIÓN Y LIBRE DE AUTOCRÍTICA

## ÁBRETE A NUEVAS FORMAS DE VER:

SAL A CAMINAR Y ALIMENTA TU CURIOSIDAD

Potenciar la creatividad y el espíritu innovador es esencial para generar nuevas ideas en el nuevo año. Al aplicar estas estrategias, puedes desbloquear tu potencial creativo y encontrar soluciones frescas e inspiradoras para tus desafíos personales y profesionales. Recuerda que la creatividad es un proceso continuo; permite que fluya, experimenta y disfruta del viaje hacia la innovación.



# Las mejores herramientas digitales para planificar tus objetivos para el 2025

Planificar un año exitoso requiere el uso de herramientas digitales que faciliten la organización, seguimiento y gestión de tus objetivos.

A continuación, se presentan algunas de las mejores herramientas digitales para ayudarte a crear un plan anual efectivo.



Asana es ideal para equipos de cualquier tamaño, permitiendo la gestión de tareas a través de listas, tableros y calendarios.



Es una herramienta robusta para la gestión de proyectos complejos, adecuada tanto para PYMES como grandes empresas..



Es conocido por su sistema de tableros Kanban, que facilita la organización visual de tareas y proyectos.



Es una plataforma intuitiva que permite gestionar proyectos de manera visual. Ofrece vistas de tableros Kanban, diagramas de Gantt y opciones de personalización.

FUENTE:SALESDORADO.COM

# Cómo incorporar una cultura de bienestar en mi organización

Establecer una cultura organizacional puede parecer agotador, pero la tuya seguramente brillará si te enfocas en ayudar a las personas a sentirse valoradas. Luego verás que una vez que hayas establecido el bienestar cultural en tu oficina, verás surgir una fuerza laboral saludable y eficiente.

Inevitablemente, el estrés que sienten los trabajadores afecta el lugar de trabajo. Y aunque en 2021 se registraron disminuciones en la preocupación, la tristeza y la ira, todas estas emociones negativas se mantuvieron por encima de los niveles previos a la pandemia. Las personas pasan al menos dos tercios de su tiempo dedicadas a su trabajo, por ende, dejar todo este desafío a los profesionales de la salud no ha logrado resolver la problemática. En pocas palabras, el bienestar en el lugar de trabajo se refiere a cómo la vida laboral influye en tu salud y felicidad en general, tanto en el trabajo como en el hogar. Se trata de cómo tu vida laboral puede afectar tus emociones, así como tu salud mental y física.

Finalmente tener un lugar de trabajo positivo ayudará a alcanzar el máximo potencial al incitar a la productividad y la creatividad en el trabajo. Un programa de bienestar podría convertirse en una herramienta poderosa para crear equipos cohesionados y una cultura empresarial sólida.

## ¿Cómo convertir realmente tu programa de bienestar en una experiencia positiva?

En la actualidad los millennials y la generación Z buscan empresas en las que encajar. Una liquidación de sueldo es importante, pero las personas también quieren sentir que pertenecen a un lugar, lo que afectará increíblemente su productividad.

Incorporar una cultura de bienestar en tu empresa es clave para asegurar que tus trabajadores estén satisfechos y se sientan valorados. De hecho, una cultura de bienestar tiene un papel importante respecto a la retención de talento. El vínculo entre el éxito corporativo, la mejora de la salud y el bienestar de las personas es evidente, y eso es un beneficio mutuo que llevará la cultura de su empresa a un nivel completamente nuevo.

### 3 formas de promover el bienestar en el lugar de trabajo

- 1.-La mejor manera de implementar el bienestar en el lugar de trabajo es conocer a las personas; Lo que les gusta, lo que no les gusta, etc.
- 2.-El segundo paso es diseñar programas que respondan a los intereses y necesidades de las personas.
- 3.- Organiza actividades recreativas

# DIRECTORIO INTERNO



**KARLA SANDOVAL**

**Administración**

**55 38 84 34 92**

**administracion@sociedadcooperativa.com.mx**



**ARMANDO SERRANO**

**Originación**

**55 35 66 98 95**

**originacion@sociedadcooperativa.com.mx**



**KAREN PÉREZ**

**Cobranza**

**55 38 84 34 92**

**cobranza@sociedadcooperativa.com.mx**



**SHARON LEYVA**

**Integración**

**56 36 13 98 76**

**integracion@sociedadcooperativa.com.mx**

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES EN LÍNEA



**SESIÓN DE CIERRE DE AÑO**

**KARLA SANDOVAL  
COORDINADORA DE  
SOCIEDAD COOPERATIVA**

**SHARON LEYVA  
ENCARGADA DEL ÁREA DE  
INTEGRACIÓN**

**11 DE DICIEMBRE | 12:00PM**



# DIRECTORIO COMERCIAL



**ANDREA ABOYO | CENTRO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN PARA MOTOCICLISTAS**

**ESPECIALISTA EN:** La formación y capacitación de motociclistas vialmente responsables desarrollando y perfeccionando sus habilidades y técnica de manejo.

 55 4841 7827



**NYDIA ELIZALDE | RESPOSTERÍA "DULCE NYDO"**

**ESPECIALISTA EN:** Cada postre es elaborado con amor y desde el corazón los ingredientes son de la mejor calidad e higiene. Los sabores y formas de los postres y pasteles de Dulce Nydoson fuera de lo común evocan sencillos pasajes hogareños

 55 3899 4422   @dulcenydo  <https://linktr.ee/dulcenydo>



**GUSTAVO GONZALEZ | TERAPEUTA**

**ESPECIALISTA EN:** Terapias integrativas

 4425 733282



**MARITERE HERNÁNDEZ | TERAPEUTA NARRATIVA**

**ESPECIALISTA EN:** La terapia narrativa busca un acercamiento respetuoso, no culposo (nonblaming) de la terapia y el trabajo comunitario, la cual centra a la persona como expertos en su vida.

 56 36866376  55 5873 8808  maritere2324@yahoo.com.mx



**ELIZABETH LUQUE | VENTA DE PRENDAS DE VESTIR**

**ESPECIALISTA EN:** Promuevo las riquezas naturales, culturales y arquitectónicas de México a través de prendas de vestir y accesorios

 55 2298 2592  eluque66@gmail.com  eluque@encantosdemitierra.com

# DIRECTORIO COMERCIAL



**LETICIA HERRERA | MAESTRA DE YOGA**

**ESPECIALISTA EN:** Desintoxica y relaja tu cuerpo y tu mente. Logra un cuerpo más fuerte, sano y esbelto. Limpia y modifica malas posturas.

 55 4361 2389

 leticialhv@gmail.com



**MARÍA ANTONIETA CAMACHO | DISEÑADORA GRÁFICA**

**ESPECIALISTA EN:** Diseño gráfico y líder de estudio creativo con taller de impresión

 55 2321 2024

 tony@codicestudio.com



**LETICIA VENTURA LUNA | PSICÓLOGA**

**ESPECIALISTA EN:** Apoyo psicológico (individual y de grupo) e impartición de talleres. Terapia cognitivo conductual, terapias humanistas como PNL, psicodrama, gestalt, narrativa, terapia breve, etc.

 55 1191 3569

 venluna.venluna@gmail.com



**ALMA ONTIVEROS | TERAPEUTA**

**ESPECIALISTA EN:** Terapias de sanación con Ángeles y Biomagnetismo Cuántico.

 55 1353 4912



**LUCÍA TOSCANO | FINANCIAMIENTO EDUCATIVO**

**ESPECIALISTA EN:** Me especializó en ofrecer soluciones financieras personalizadas para estudiantes que desean alcanzar sus metas académicas sin preocupaciones financieras

 55 2949 4875

 ltoscanomx@yahoo.com

# DIRECTORIO COMERCIAL



**CARMEN CAMPOS | PROFESORA DE INGLÉS**

**ESPECIALISTA EN:** Implementación académica de estrategias de aprendizaje en lenguas extranjeras.

55 2848 3943 | [jcsabinoa@gmail.com](mailto:jcsabinoa@gmail.com)



**ANDREA VARELA | VENTA DE ARTE DE DECORACIÓN**

**ESPECIALISTA EN:** Productos de alta calidad con edición limitada para lograr una exclusividad en los hogares y experiencias inolvidables a través de los sentidos.

55 3731 6747 | 55 5549 8188



**ARTURO SORIANO | VENTA DE SEGUROS PARA AUTO**

**ESPECIALISTA EN:** Venta de seguros para autos particulares y de servicio público, individual o grupal, de vida, accidentes, enfermedades y ante daños. Si estás interesado, por favor, mandar un WhatsApp y nosotros nos pondremos en contacto contigo.

55 3121 0960 | [arturosoriano.041169@gmail.com](mailto:arturosoriano.041169@gmail.com)



Lucía Toscano: 55 2949 4875

-Fideicomiso especializado para la educación operado por Santander (2003285) -

