



CUIDAR NUESTRO PLANETA ES COMPROMISO DE TODOS

Editorial

CUIDAR NUESTRO PLANETA ES COMPROMISO DE TODOS

En la actualidad, el cuidado del medio ambiente se ha convertido en una responsabilidad urgente que no podemos seguir postergando. Nuestro planeta enfrenta desafíos cada vez más evidentes: el cambio climático, la contaminación, la pérdida de biodiversidad y el uso desmedido de los recursos naturales. Ante este panorama, es fundamental reconocer que proteger la Tierra no es tarea de unos cuantos, sino un compromiso que debemos asumir todos, especialmente desde el núcleo más importante de la sociedad: la familia.

La familia es el primer espacio donde se forman valores, hábitos y actitudes. Es ahí donde niñas, niños y jóvenes aprenden a relacionarse con su entorno y a comprender la importancia de sus acciones. Por ello, fomentar una cultura de respeto y cuidado hacia la naturaleza desde el hogar es clave para construir un futuro más sostenible. Pequeñas acciones cotidianas, como separar la basura, reducir el consumo de plástico, ahorrar agua y energía, o reutilizar materiales, pueden generar un impacto significativo cuando se convierten en hábitos familiares.

Además, cuidar el planeta también implica reflexionar sobre nuestros patrones de consumo. Es necesario enseñar a las nuevas generaciones a consumir de manera responsable, valorando lo que tienen y evitando el desperdicio. Optar por productos locales, reducir el uso de artículos desechables y preferir alternativas ecológicas son decisiones que, aunque parezcan simples, contribuyen a disminuir nuestra huella ambiental.

Otro aspecto importante es el ejemplo. Las palabras tienen valor, pero las acciones lo tienen aún más. Cuando las y los adultos adoptan prácticas responsables con el medio ambiente, están enviando un mensaje poderoso a las y los más jóvenes. Educar con el ejemplo fortalece el compromiso y motiva a todos los miembros de la familia a involucrarse activamente en el cuidado del entorno.

Asimismo, es importante promover espacios de diálogo dentro del hogar donde se puedan compartir ideas, inquietudes y propuestas para contribuir al bienestar del planeta. Participar en actividades comunitarias, como jornadas de limpieza, reforestación o campañas de concientización, también fortalece el sentido de pertenencia y responsabilidad colectiva.

Cuidar nuestro planeta no es una opción, es una necesidad. Las acciones que tomemos hoy determinarán la calidad de vida de las futuras generaciones. Como familias, tenemos el poder de impulsar cambios significativos a través de la educación, el ejemplo y la constancia.

Asumamos este compromiso con responsabilidad, amor y conciencia. Porque proteger la Tierra es proteger nuestro hogar, y en ello, cada acción cuenta.



Angélica Plata
Colaboradora de Sociedad
Cooperativa

Calendario

zoom



Actividades Marzo 2026

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

15 DE ABRIL 12:00PM

**Comunicación con impacto,
conecta más allá de las palabras**

Rolando Mexicano

22 DE ABRIL 12:00PM

**Redes de apoyo, el complemento
clave del trabajo en equipo**

Carlos Medel

You Tube

Todos los eventos son transmitidos por zoom. Si te perdiste de alguna sesión o quieres volver a ver una búscanos en nuestro canal oficial de youtube

Directorio Interno



Karla Sandoval
Coordinación

55 47 47 15 80

administracion@sociedadcooperativa.com.mx



Armando Serrano
Originación

55 35 66 98 95

originacion@sociedadcooperativa.com.mx



Karen Pérez
Cobranza

55 38 84 34 92

cobranza@sociedadcooperativa.com.mx



Integración

56 36 13 98 76

integracion@sociedadcooperativa.com.mx

www.sociedadcooperativa.mx

La importancia de cuidar nuestro planeta

En la actualidad, los estudios y datos recogidos por la comunidad científica son una evidencia clara del deterioro que ha sufrido el medio ambiente, por lo que, revertir esta situación se ha convertido en algo esencial. El primer paso es comprender y ser conscientes del problema. Una de las herramientas más útiles para crear conciencia consiste en la educación ambiental, esta puede ser impartida a los más pequeños en los colegios y a los más mayores a través de los medios de comunicación, a fin de involucrar a todos los seres humanos.



COMPRENDER ESTA ÚLTIMA IDEA TAMBIÉN ES IMPORTANTE, PUESTO QUE ES UN ERROR COMÚN PENSAR QUE LA CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE ES TAREA DE AQUELLAS PERSONAS QUE HAN ESTUDIADO O SE DEDICAN PROFESIONALMENTE A ESTA RAMA CUANDO, EN REALIDAD, SE TRATA DE UNA TAREA QUE NOS ATAÑE A TODOS. TODOS VIVIMOS EN EL MISMO PLANETA, LA TIERRA, Y, POR LO TANTO, ES RESPONSABILIDAD DE TODOS CUIDAR DE ÉL.

Tal vez el mayor problema ambiental, y uno de los grandes retos de la humanidad para este siglo XXI, es la lucha contra el cambio climático. Es por eso por lo que nuestro compromiso con el medio ambiente debe ser mayor. El calentamiento global está provocando alteraciones en los ecosistemas y cambios en el clima que a su vez modifican las condiciones de vida. También afecta al desarrollo sostenible y condiciona el bienestar de toda la población mundial.

Cuidar el planeta es una responsabilidad compartida que podemos asumir con pequeñas acciones en nuestro día a día. Adoptar hábitos sostenibles contribuye a

la conservación del medioambiente y nos permite vivir de una manera más sostenible y consciente.

Cuando cuidamos del planeta, estamos cuidando la calidad de vida de quienes viven en él. Plantar un árbol, ahorrar agua o reducir los residuos son gestos que no solo benefician a la Tierra, sino que también contribuyen a la salud y el bienestar de todos nosotros.

Un mundo más sano comienza con pequeños cambios, tanto en nuestro entorno como en nuestras relaciones.



El cambio climático nos afecta desde niños

Si desde pequeños nos hiciéramos conscientes de la importancia de reciclar, reutilizar y reducir nuestro consumo y emisiones contaminantes, sin duda de mayores seríamos capaces de hacer de este planeta un mundo mejor, por eso hoy queremos brindarte algunos consejos para enseñarle en qué consiste el cambio climático a los más peques de la casa y educarles para evitar consecuencias en su futuro más cercano.



• Cuentos

A los más pequeños de la casa les es más sencillo comprender una información cuando se cuenta a partir de una historia, por eso puedes intentar crear un cuento para el momento de antes de ir a dormir.

• Reutilización de residuos

Un día al mes puedes crear una actividad que consista en construir juguetes con productos o embalajes que ya no se usen, como casas con cajas de cartón o jarrones con botellas.

• Reciclaje con premio

Enseñar a reciclar desde pequeños puede ser sencillo siempre que se cuente con un estímulo. Por ejemplo, puedes idear un sistema de premios cuando se cumplan las tareas o animarlos con el reto de reconvertir los residuos reciclables en juguetes.

• Colecta de residuos

En relación con la actividad anterior, puedes incentivarles a recoger residuos de casa para utilizarlos en esa actividad, y los que no se usen pueden ser depositados, en el momento, en los contenedores de reciclaje específicos.



Explicar el cambio climático a los niños puede no ser tarea fácil, pero si se realiza a través de actividades que les resulten entretenidas, serán capaces de asociar sus acciones diarias y su forma de consumir con los efectos que tienen sobre el medio ambiente.

De lo individual a lo colectivo para un planeta sostenible para todos

Es crucial mencionar que el impacto real se potencia cuando estas prácticas se combinan con cambios culturales, organización comunitaria y presión social para políticas públicas que favorezcan la transición climática.

Difundir información sobre prácticas sostenibles, participar en iniciativas comunitarias y hablar con familiares y amigos sobre la importancia de reducir emisiones puede generar un efecto multiplicador que va más allá de la acción individual.

Votar por políticas y representantes que prioricen la acción climática, apoyar iniciativas legales para energías renovables o urbanismo sostenible, y exigir responsabilidad a grandes emisores son formas de ampliar el efecto de las acciones individuales a nivel colectivo.

El cuidado del medio ambiente consiste en una serie de actividades que tienen el propósito de proteger la naturaleza. Es una tarea colectiva que tiene beneficios sociales y ecológicos. Para lograrlo debemos trabajar en equipo mediante la educación y actividades cotidianas.

Las acciones individuales que ayudan más contra el cambio climático pueden dividirse en varias áreas clave: reducir el consumo de energía y cambiar a fuentes renovables en el hogar, transformar hábitos de movilidad y transporte, optar por dietas más sostenibles y practicar un consumo responsable.

Combinadas con una cultura de conciencia climática y participación comunitaria, estas medidas contribuyen de forma significativa a reducir la huella ecológica y fomentar un estilo de vida que apoya la salud del planeta.





Prácticas empresariales sostenibles

Las prácticas empresariales sostenibles significan gestionar tu negocio de una manera que equilibres ganancias, personas y el planeta. Esto incluye usar materiales renovables, reducir los residuos, ahorrar energía y tratar a los trabajadores de manera justa.

La sostenibilidad consiste en encontrar e implementar procesos eficientes que protejan el planeta, incluyendo sus recursos, ecosistemas,

biodiversidad, culturas y personas. No es una solución puntual, sino un compromiso con la acción continua y la mejora constante para el bien común, que limite los daños sociales y ambientales futuros.

Las prácticas sostenibles pueden fortalecer la marca de una empresa y ayudarla a alcanzar sus objetivos ambientales, sociales y de gobernanza (ESG).

ALGUNAS BUENAS PRACTICAS PUEDEN SER



Involucre a los empleados para aumentar la eficiencia individual:

Las iniciativas en la oficina, como el uso de tazas de café reutilizables en lugar de vasos desechables, facilitan la participación. Considere cómo las oficinas pueden implementar prácticas adicionales, como incentivos para ir al trabajo en bicicleta y trabajar desde casa, para reducir las emisiones hasta en un 54 % por empleado. Los empleadores también podrían ofrecer contenedores de reciclaje y compostaje para aumentar la sostenibilidad en la oficina.

Auditar la cadena de suministro

Las Iniciativas de Sostenibilidad de la Cadena de Suministro (ISS) son acciones específicas que las empresas pueden implementar para respaldar sus objetivos de sostenibilidad desde las primeras etapas del ciclo de vida del producto.

Colaborar con empresas y partes interesadas que cumplan con los criterios ESG.

Las acciones y alianzas empresariales son fundamentales para expresar los valores de una empresa. Establecer estándares ESG es un primer paso sólido hacia la sostenibilidad. También es muy beneficioso colaborar con otras empresas comprometidas con la responsabilidad ESG y con organizaciones relevantes para obtener orientación y apoyo en iniciativas de mayor envergadura.

No se trata solo del producto que ofreces, sino también de tus procedimientos diarios. No olvides de dónde proviene el papel de tu impresora ni la madera utilizada para fabricar los muebles de oficina.

ABRIL
2026

Sociedad Cooperativa contigo en cada paso

¿Ya conoces nuestro canal de YouTube? Aquí podrás acceder a todas nuestras sesiones virtuales mes con mes.



Acceder a ellos es muy fácil; Solo tienes que entrar a la aplicación de YouTube, dirígete a la sección de "buscar", escribe @CooperativaSociedad, dale clic a nuestro logo y estarás disfrutando de todas nuestras capacitaciones.

Selecciona el video que quieras ver, o volver a ver, y disfruta de esta experiencia.



Suscríbete

No olvides activar la campanita para que estés al tanto de nuestros nuevos cursos, darle ME GUSTA y compartir con las personas que crees que esa información les será útil.

Canal de YouTube

<https://www.youtube.com/@CooperativaSociedad/videos>



Entra y conoce más acerca de
tu cooperativa

<https://sociedadcooperativa.mx/>

Y tú, ¿ya formas parte de nuestra comunidad de aprendizaje? Tu crecimiento no se detiene aquí. Visita nuestros cursos en YouTube y sigue aprendiendo con contenido pensado para ti.

Manos que construyen sueños



En **Manos que construyen sueños**, creemos en el valor de cada historia y en cómo las experiencias nos inspiran a seguir creciendo. En esta ocasión, Mario Rendón, socio de nuestra comunidad, nos comparte parte de su trayectoria a través de un breve cuestionario que nos invita a reflexionar sobre lo vivido y a mirar con ilusión todo lo que aún está por construirse.

¿Cómo te gusta que te llamen y qué significado tiene para ti?

Mario Rendon. Es directo y conciso.

Mirando hacia atrás, ¿qué etapa de tu vida sientes que te ayudó más a convertirte en la persona que eres hoy?



La universidad fue la etapa que más me marcó. No solo por lo académico, sino porque ahí entendí lo que significa depender de uno mismo. Trabajé para sostenerme, pagué mis estudios y aprendí a tomar decisiones sin una red de apoyo inmediata. Vivir solo, me obligó a madurar antes de tiempo.

Esa etapa no fue fácil, pero me dio algo más valioso que un título: carácter, disciplina y la certeza de que puedo salir adelante en cualquier circunstancia.

¿Qué te ha enseñado el paso del tiempo sobre el éxito y el verdadero crecimiento personal?

El tiempo me ha enseñado que el éxito no es inmediato ni depende de factores externos. Es un proceso construido con constancia, responsabilidad y decisiones diarias.

También entendí que, aunque puedes rodearte de personas valiosas, al final el crecimiento real es individual: eres tú quien hace el trabajo, quien se levanta y quien sostiene el rumbo. La autosuficiencia no es aislamiento, es responsabilidad personal.

Hoy, ¿qué te motiva a seguir adelante y qué te gustaría que las personas recuerden de tu historia?

Hoy me motiva el tiempo. La conciencia de que cada etapa cuenta y que estoy en un punto donde debo consolidar lo construido para vivir con mayor libertad en el futuro cercano.

Me impulsa enfocar mi energía en lo que realmente me importa y disfrutar el proceso con intención.

Me gustaría que las personas recuerden de mí el compromiso con el que hago las cosas, mi capacidad de mantener el enfoque y la determinación para avanzar incluso cuando el camino no es sencillo.

Mirando hacia adelante, ¿qué te gustaría seguir construyendo en esta nueva etapa de tu vida?

En esta etapa quiero construir estabilidad y libertad. Fortalecer mis finanzas no es solo un objetivo económico, es una estrategia para ganar tiempo y calidad de vida.

Busco alcanzar la independencia financiera que me permita elegir cómo vivir, en qué invertir mi tiempo y en qué proyectos enfocarme, sin presión.

Más que retirarme, quiero diseñar una vida donde el trabajo sea una elección y no una obligación.

Agradecemos a Mario por su confianza al compartir su experiencia. Historias como la suya enriquecen y fortalecen nuestra comunidad.

Tu historia también puede inspirar a otros. Te invitamos a formar parte de esta sección en próximas ediciones y seguir fortaleciendo nuestra comunidad con tu experiencia.



En un mundo donde el contenido digital forma parte de nuestro día a día, y la información viaja a velocidades cercanas a la luz esto a su vez trae consigo la desinformación. Pero ¿cómo saber si es información real o es creada por la IA (Inteligencia Artificial)?

No te preocupes aquí te vamos a dar unos tips para poder identificar contenido no veraz.



Tono excesivamente formal y neutro:

La IA carece de subjetividad, opiniones fuertes o un tono de voz único.



Falta de profundidad y especificidad:

Los contenidos pueden sonar bien, pero ser superficiales. Faltan detalles concretos, ejemplos personales o análisis profundos.



A medida que la inteligencia artificial se convierte en un elemento permanente de nuestras vidas creativas y profesionales, la comprensión de la detección de contenidos de IA es esencial para mantener la integridad y la confianza.



Repetición y redundancia:

Utiliza palabras clave repetidamente, o refrasea la misma idea con sinónimos varias veces para extender el texto.



Ausencia de errores:

La perfección sintáctica y gramatical absoluta puede ser sospechosa, ya que los humanos suelen cometer variaciones de estilo.



Incoherencias factuales:

La IA puede "alucinar" o inventar datos, citas o fuentes, especialmente sobre temas muy recientes.

Aprender nunca pasa de moda



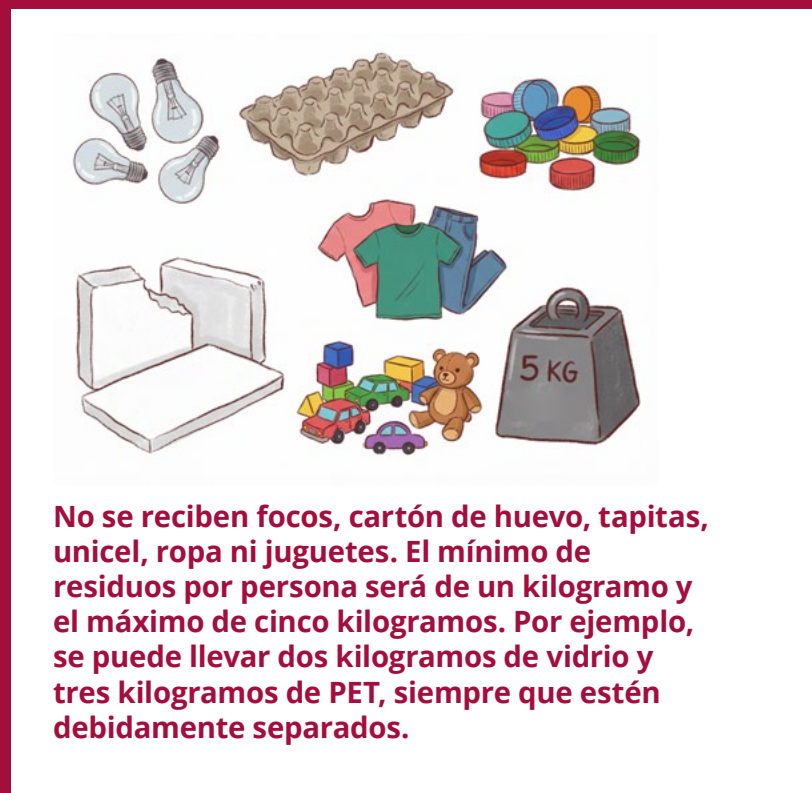
En esta sección te recomendaremos, libros, exposiciones, talleres, cursos, etc. Y en esta ocasión te queremos recomendar...



¿Ya lo conoces?

El Mercado de Trueque es un programa de educación ambiental enfocado en la separación de residuos sólidos domésticos desde el origen y en la promoción del reciclaje. Este programa tiene como objetivos la conservación de los recursos naturales y la biodiversidad, así como la mitigación del cambio climático en la Ciudad de México.

La Secretaría del Medio Ambiente (SEDEMA) de la Ciudad de México, a través de la Dirección General de Coordinación de Políticas y Cultura Ambiental (DGCPCA), presenta el calendario 2026 del Mercado de Trueque que se realiza una vez al mes en diferentes puntos de la ciudad, en un horario de 8:00 a 13:00 horas. Se trata de un evento gratuito en el que se reciben latas de aluminio y fierro, botellas de vidrio, plásticos PET y HDPE, papel y cartón, envases de Tetrapak, aceite de cocina usado, así como residuos electrónicos y eléctricos, siempre que se entreguen limpios, separados, compactos y ordenados. Estos materiales se canjean por puntos verdes para obtener diversos productos sustentables.



No se reciben focos, cartón de huevo, tapitas, uncel, ropa ni juguetes. El mínimo de residuos por persona será de un kilogramo y el máximo de cinco kilogramos. Por ejemplo, se puede llevar dos kilogramos de vidrio y tres kilogramos de PET, siempre que estén debidamente separados.

Con el Mercado de Trueque, el Gobierno de la Ciudad de México, a través de la SEDEMA, impulsa la participación ciudadana en acciones cotidianas que contribuyen a la reducción de residuos, el reciclaje y la transición de la economía lineal hacia una economía circular.

Calendario:

FECHA:	CEDE:		
Abril 12	Zoologico Los Coyotes	Agosto 09	Alcaldía Iztacalco
Mayo 10	Parque Ecológico Xochimilco	Septiembre 13	Metro Tlatelolco
Junio 14	Macroplaza Iztapalapa	Octubre 11	Parque Ecológico Xochimilco
Julio 12	Bosque de Tlalpan	Noviembre 08	Bosque de San Juan de Aragón
		Diciembre 13	Parque Tezozómoc





**SOCIEDAD
COOPERATIVA**

**El apoyo al trabajador
independiente**



[@sociedadcooperativa5138](#)



[cooperativasociedad](#)

[sociedadcooperativa.mx](#)