



CÓMO CONSTRUIR UN PENSAMIENTO CRÍTICO

Editorial

Desde la educación básica, nos enseñan contenidos que nos ayudan a comprender y explicar la realidad en la que vivimos, ya sea a través de libros, relatos, fichas bibliográficas, internet y otras fuentes, obtenemos un sinfín de información que va formando nuestro pensamiento. En la actualidad y gracias a las nuevas tecnologías de información y comunicación, el acceso al conocimiento es cada vez más alcanzable, podríamos suponer que, a mayor cantidad de información, existe una mayor capacidad de pensamiento, pero ¿realmente pensamos? o solo significamos la información que nos han dado a largo de nuestra vida.

Significar es reproducir la información obtenida, mientras que el pensamiento es la capacidad de formar ideas, opiniones o juicios sobre la realidad, sobre los demás y sobre nosotros mismos. En un contexto actual, el ámbito empresarial y social nos exige ir más allá, el desarrollo de un pensamiento crítico es fundamental en estos días, esto implica no solo la formación de ideas, sino la capacidad de analizarlas, cuestionarlas, rehacerlas y reconstruirlas desde una posición objetiva y racional.

El pensamiento crítico, es poner en duda aquello que damos por certero, requiere dejar de lado lo que ya sabemos y vaciarnos de prejuicios, para dar cabida a nueva información, aunque alcanzarlo no siempre es fácil, existen algunas estrategias para poder desarrollarlo.

1. Fomentar el cuestionamiento. Formula preguntas, cuestiona la información recibida, identifica supuestos y analizar las intenciones detrás de los mensajes.

2. Analizar fuentes de información. En la era digital, es fundamental evaluar la credibilidad de las fuentes. Esto implica revisar la autoridad del autor, la calidad de la evidencia presentada y la actualidad de la información.

3. Practicar la reflexión. La reflexión permite evaluar las propias ideas y reconocer posibles errores o sesgos.

4. Exposición a diversas perspectivas. Interactuar con opiniones distintas ayuda a ampliar la visión del mundo y a desarrollar la capacidad de argumentación. Esto también fomenta la tolerancia y el respeto por la diversidad de ideas.

5. Desarrollo de habilidades argumentativas. El pensamiento crítico se fortalece mediante la construcción de argumentos sólidos, basados en evidencia y lógica.

Pensar de una manera crítica, nos da apertura, conocimiento, experiencia y nos muestra panoramas que no imaginamos que podían existir. Contribuye a la toma de decisiones, en el ámbito empresarial puede ayudar a sopesar riesgos, pero, sobre todo, forma ciudadanos con criterio, consientes, autónomos y responsables.

Díaz Barriga, F. (2001). Estrategias docentes para un aprendizaje significativo. McGraw-Hill. | Latapí Sarre, P. (2008). La moral regresa a la escuela. Fondo de Cultura Económica. | Villarini Jusino, A. R. (2003). Teoría y pedagogía del pensamiento crítico. Universidad de Puerto Rico. | Zubiría Samper, J. de. (2006). Los modelos pedagógicos: hacia una pedagogía dialogante. Magisterio. | Morin, E. (1999). Los siete saberes necesarios

Belén Torres
Colaboradora de Sociedad
Cooperativa

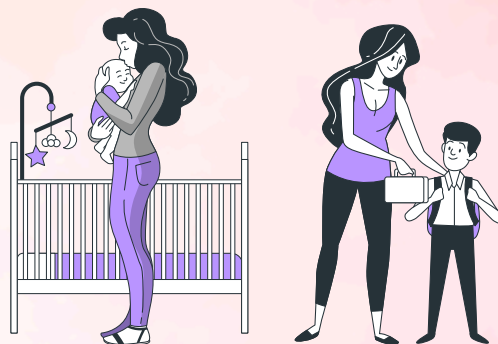


Calendario

zoom



Feliz día de las Madres



Actividades Mayo 2026

Domingo Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

13 DE MAYO

12:00PM

Cómo ordenar tus finanzas

Jorge Cabrera

20 DE MAYO

12:00PM

La importancia de un buen clima laboral y estrategias para fortalecerlo

Guadalupe Ruiz



Todos los eventos son transmitidos por zoom. Si te perdiste de alguna sesión o quieres volver a ver una búscanos en nuestro canal oficial de youtube

Directorio Interno



Coordinación

55 47 47 15 80

administracion@sociedadcooperativa.com.mx



Originación

55 35 66 98 95

originacion@sociedadcooperativa.com.mx



Cobranza

55 38 84 34 92

cobranza@sociedadcooperativa.com.mx



Integración

56 36 13 98 76

integracion@sociedadcooperativa.com.mx

www.sociedadcooperativa.mx

El pensamiento crítico es la capacidad de plantear constantemente preguntas, identificar supuestos y evaluar hechos; lo cual permite ampliar la mirada y entender que, detrás de lo que parece a simple vista, hay muchos más aspectos por cuestionar y reflexionar.

FUNDAMENTOS DEL PENSAMIENTO CRÍTICO

El concepto de pensamiento crítico hace referencia a un tipo particular de pensamiento de orden superior, que es complejo y profundo, y que a su vez involucra habilidades específicas como comprensión, integración, interpretación, categorización, deducción, emisión de juicios y solución de problemas de manera práctica.

Hay autores que destacan que pensar críticamente no tiene que ver con generar ideas, sino más bien con comprenderlas y examinarlas para identificar supuestos y argumentos, realizar inferencias en torno a su credibilidad, evaluar evidencias y llegar a conclusiones respecto a un tema o curso de acción. En ese sentido, se dice que una persona con esta habilidad es aquella que puede pensar por sí misma.

En la vida cotidiana, una persona que piensa críticamente se preocupa por permanecer bien informada, confía en sus propias habilidades para razonar, mantiene la mente abierta para considerar distintos puntos de vista, comprende las opiniones de otras personas, y hace una valoración justa e imparcial de los razonamientos que encuentra.

Contemplando lo anterior, podemos concluir que el pensamiento crítico es la capacidad de plantear constantemente preguntas, identificar supuestos y evaluar hechos; lo cual permite ampliar la mirada y entender que, detrás de lo que parece a simple vista, hay muchos más aspectos por cuestionar y reflexionar.

Esto incluye aprender a identificar que muchas veces tenemos pensamientos que son sesgados, que exageran la realidad, que omiten ciertos elementos, generalizan o incluso, proyectan o crean historias que no son ciertas. Hay que saber identificar las trampas de pensamiento, cuestionarlas y ampliar nuestra perspectiva.

Cuando aplicamos estos aspectos del pensamiento crítico a situaciones emocionalmente cargadas o conflictivas, aprendemos a no dejarnos llevar por conclusiones apresuradas o juicios.

¿Por qué es importante desarrollar el pensamiento crítico?

El fortalecimiento de esta habilidad es crucial para comprender la naturaleza de las situaciones. Nos ayuda a tomar decisiones de manera racional y reflexiva, con base en análisis, argumentos y evidencias.

Aunado a lo anterior, el desarrollo de esta habilidad ayudará a trabajar mejor en equipo, logrando conciliar distintos puntos de vista y llegar a acuerdos sobre qué solución implementar ante algún problema en particular.

Un elemento crucial del pensamiento crítico es que puede ayudar a que las personas no se dejen manipular o engañar por información que proviene de fuentes poco confiables, que hoy en día abunda en los medios digitales y redes sociales. Finalmente, el aplicar el pensamiento crítico en su diálogo interno, mente, emociones, y en la resolución de conflictos, les puede ayudar a regular sus emociones y a resolver los conflictos con mayor empatía y de forma constructiva.



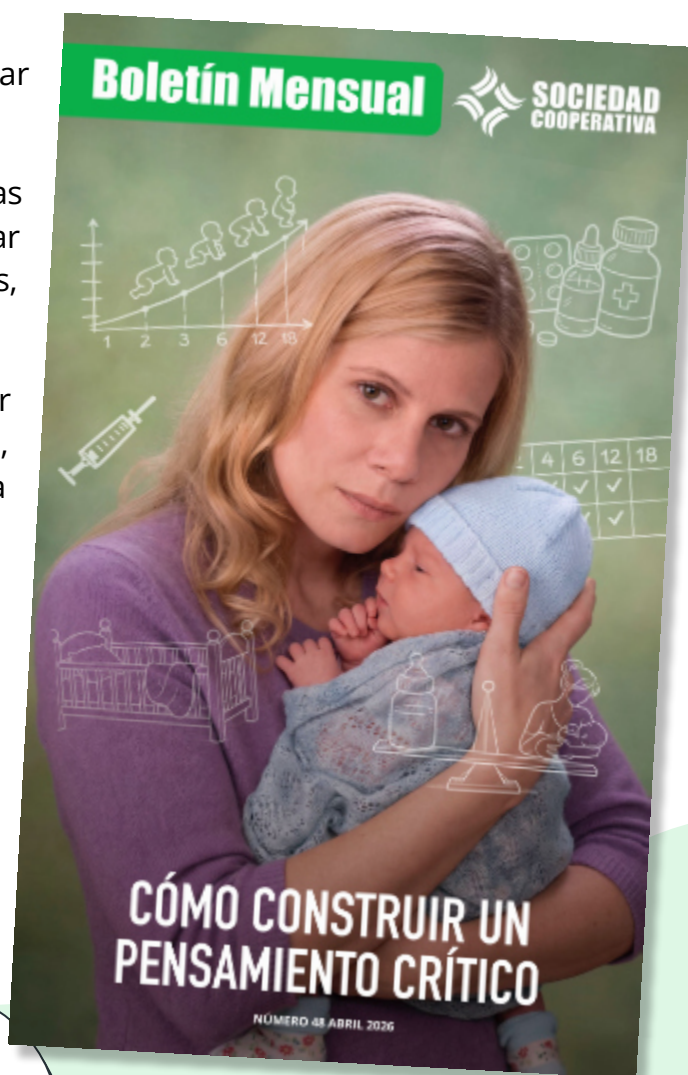


El pensamiento crítico es una habilidad muy valorada en entornos académicos y laborales; se asocia con innovación y creatividad, y con la capacidad de tener una mentalidad abierta y adaptable ante los cambios constantes que ocurren en el mundo actual.

Importancia del pensamiento crítico

Los beneficios que obtenemos al pensar críticamente tienen que ver con lo siguiente:

- Tomamos buenas decisiones y evaluamos las consecuencias: al analizar las situaciones y considerar los efectos que podrían tener nuestras acciones, elegimos lo mejor para nuestra persona.
- Somos independientes: al aprender a cuestionar la información y formar opiniones propias, generamos independencia y confianza para enfrentar otros problemas.
- No nos dejamos engañar: podemos detectar cuando alguien quiere engañarnos o influir en nuestras decisiones, incluso podemos cuestionar nuestros propios pensamientos.
- Nos llevamos bien con las demás personas: podemos entender cómo se sienten las y los otros, y apreciar las cosas desde distintas perspectivas, tenemos más empatía y cultivamos relaciones más



El pensamiento crítico nos permite ir más allá de las apariencias y las opiniones populares para buscar la verdad basada en evidencias y hechos. Es una herramienta esencial cuando nos enfrentamos a teorías o situaciones controvertidas, que, si bien puede ser que no exista una sola verdad, nos permite tomar una postura que podemos argumentar y defender. Además, nos ayuda a navegar en la incertidumbre de aquellos temas complejos, que generan controversias y numerosos puntos de vista. Para ello es conveniente ser conscientes de nuestras creencias y prejuicios, buscar información en fuentes

La importancia del pensamiento crítico en la transformación personal y social

Imagina un mundo donde no se reflexione profundamente, donde no exista la capacidad de cuestionar nuestras creencias; un mundo en el que aceptamos todo sin cuestionar. ¿Alguna vez te has preguntado para qué sirve el pensamiento crítico?

El pensamiento crítico va más allá de memorizar información. Es una habilidad intelectual que permite cuestionar suposiciones, reconocer ambigüedades y analizar, evaluar y sintetizar datos. Implica emitir juicios fundamentados, tomar decisiones informadas, resolver problemas y justificar posturas con claridad, a partir de la reflexión.

Se trata de una capacidad aplicable a casi todos los ámbitos de la vida, esencial para los ciudadanos actuales. No solo permite identificar errores de razonamiento, sino que también fortalece el trabajo colaborativo y la construcción de soluciones.



Dos fundamentos clave de la sociedad la ciencia y la democracia - dependen directamente del pensamiento crítico.



La ciencia avanza al cuestionar y revisar teorías con base en nuevos hallazgos.



La democracia, por su parte, requiere ciudadanos capaces de analizar problemas sociales, evaluar políticas públicas y participar desde la razón, libres de prejuicios y falacias.



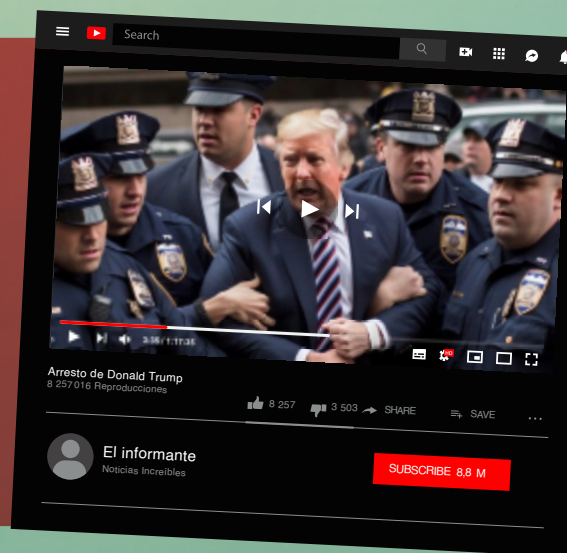
De igual forma, el pensamiento crítico es especialmente relevante en la economía del conocimiento actual, impulsada por la tecnología y la información. Se requieren capacidades para analizar información, integrar múltiples fuentes y resolver problemas en un entorno cambiante. En el ámbito laboral, el pensamiento crítico —junto con la creatividad— es fundamental para mejorar la empleabilidad, especialmente ante la automatización. Aunque a menudo se consideran opuestos, el pensamiento crítico y la creatividad se complementan. La creatividad genera ideas, mientras que el pensamiento crítico las evalúa, estructura y perfecciona, evitando propuestas infundadas.

A nivel personal, la autorreflexión también depende de esta habilidad. Evaluar nuestras decisiones, creencias y valores permite darles sentido y avanzar con mayor claridad.



En el ámbito académico, también se le conoce como pensamiento complejo o de orden superior. Actualmente, se busca ir más allá del conocimiento teórico hacia el desarrollo de habilidades prácticas como el análisis, la síntesis y la evaluación.

En un entorno digital, donde predominan las redes sociales y la información circula rápidamente, el pensamiento crítico es indispensable para distinguir entre información confiable y engañosa. No basta con acceder a datos; es necesario saber evaluarlos.



En conclusión, el pensamiento crítico transforma la vida personal y social, y es determinante en el ámbito laboral. En un mundo globalizado y digitalizado, permite adaptarse, resolver problemas complejos y generar soluciones efectivas. Fomentarlo es una necesidad para afrontar los desafíos actuales.

Desarrollar el pensamiento crítico nos convierte en optimistas

El pensamiento crítico nos ayuda a tener éxito, incluso a sentirnos mejor con lo que hacemos. En enero de 2020, el Foro Económico Mundial, consideró esta habilidad como la segunda más importante de las que podríamos desarrollar. Cinco años antes, el pensamiento crítico ocupaba el cuarto lugar. La proliferación de noticias falsas y la complejidad del mundo en el que vivimos ha aumentado su importancia. El problema es que no suele estar muy presente en nuestras vidas. Basta un ejemplo para demostrarlo.

Imaginemos que en 2017 nos formulan la siguiente pregunta:

En los últimos 20 años, la proporción de población mundial que vive en condiciones de pobreza extrema...

A: Casi se ha duplicado

B: Se ha mantenido más o menos estable

C: Casi se ha reducido a la mitad



La respuesta correcta es la C. Solo acertó el 7% de los 12.000 encuestados en 14 países, según el estudio que se recoge en *Factfulness*, un libro escrito por la familia Rosling (Grupo Planeta).

La pregunta es una de las 13 cuestiones que aparecen en la investigación y que confirman varios hallazgos. Entre ellos, que las personas tenemos un sesgo que nos hace ver que el mundo va mucho peor de lo que indican los datos y que si queremos tomar mejores decisiones, necesitamos desarrollar el pensamiento crítico. Sin embargo, nuestra mente tiene tendencia a dramatizar. No entrenamos el músculo del pensamiento crítico, es decir, no analizamos, ni evaluamos ni sacamos conclusiones de un modo objetivo, sin creencias previas.

¿Qué responderíamos?

Noticias del Mundo
2017

LA POBREZA SE REDUCE EN EL MUNDO





Nos movemos por pasiones inconscientes que nos hacen responder a toda velocidad, sin verificar siquiera si el mensaje es cierto o si está manipulado. Como tenemos miedo a perder nuestra identidad asociada a una determinada creencia religiosa, política o de lo que sea, cualquier información que parezca amenazante, la atacamos de inmediato. Necesitamos ejercer el pensamiento crítico para decidir mejor y para vivir con mayor serenidad, sin el estrés de la información negativa que nos bombardea. Veamos algunas sugerencias.

Primero, acudamos a los datos y verifiquemos la veracidad de la fuente. En el caso de la pregunta inicial, el porcentaje de personas que vive con menos de 1,9 dólares al día se redujo del 34% en 1993 al 10,7% en 2013, según el Banco Mundial. En 1997, el 42% de la población de la India y de China vivían en la pobreza extrema. En la India, ese índice se redujo al 12% dos décadas después: había 270 millones de personas menos viviendo en la miseria. Son buenas noticias que provienen de datos objetivos y de una fuente fiable.

En segundo lugar, tenemos que aceptar dos hechos aparentemente contradictorios: se puede estar mal, pero haber mejorado al mismo tiempo. Nuestra sociedad tiene problemas serios que abordar, máxime ahora que ha irrumpido el covid-19 en nuestras vidas. No obstante, podemos aseverar que, comparativamente, estamos mucho mejor que en el pasado.

Simplemente, tiremos de datos y observemos, por ejemplo, cuál fue el impacto de la mal llamada gripe española hace un siglo.

En tercer lugar, hay que asumir que las noticias dramáticas llaman más la atención que las positivas. Nuestro cerebro está estructurado para la supervivencia, por eso no es de extrañar que reparemos más en los peligros que en los aspectos positivos.

Debemos tomar perspectiva y ampliar nuestro punto de vista. Y, por último, aceptar que los recuerdos se suelen vestir de color rosa. La nostalgia crea un bálsamo que nos lleva a glorificar el pasado, tanto de nuestra vida como con las historias de los países.

Fuente: El País (Mayo, 2020)

https://elpais.com/elpais/2020/05/25/laboratorio_de_felicidad/1590399521_103096.html

Cómo utilizar la inteligencia artificial para fomentar el pensamiento crítico

La inteligencia artificial ya forma parte de la vida cotidiana y también puede ser una gran herramienta educativa. Lejos de reemplazar el pensamiento, la IA puede potenciarlo si se utiliza correctamente, pues permite acceder a información, plantear preguntas y explorar distintos puntos de vista.

*¿Tú qué piensas?
¿Por que es así?*

La clave está en entender que la IA no debe dar respuestas finales, sino abrir el debate y la reflexión. Cuando se consulta algo, es importante cuestionar lo que se recibe: ¿Es correcto? ¿Puede haber otra respuesta? ¿De dónde sale esa información? Este enfoque ayuda a desarrollar habilidades fundamentales como el análisis, la duda razonable y la toma de decisiones informadas.

Además, la inteligencia artificial permite simular situaciones y problemas de la vida real. A través de escenarios hipotéticos, se puede practicar cómo resolver conflictos o tomar decisiones, evaluando consecuencias y alternativas. Esto no solo estimula el pensamiento crítico, sino también la creatividad y la autonomía, dos pilares clave en nuestro desarrollo.

Para fomentar este aprendizaje, se pueden aplicar estrategias simples pero efectivas:

Hacer preguntas abiertas a la IA como ¿Tú qué piensas? O ¿Por qué crees que es así?

Comparar respuestas de la IA con otras fuentes para analizar diferencias.

Plantear desafíos donde se tenga que resolver un problema usando esta herramienta.

Detectar errores o inconsistencias en las respuestas de la IA.

Debatir, con alguien más, sobre distintos temas a partir de una consulta a la IA.

En definitiva, la inteligencia artificial puede ser una aliada poderosa si se usa para enseñar a pensar y no solo para responder. Es importante no quedarse con la primera respuesta, sino aprender a cuestionar, investigar y formar su propio criterio en un mundo cada vez más digital.

Aprender nunca pasa de moda



La Torre Latinoamericana celebró su 70 aniversario el 30 de abril de 2026, consolidándose como uno de los símbolos más emblemáticos de la Ciudad de México y del país.

Desde su concepción, la construcción de la Torre representó un desafío sin precedentes: levantar un rascacielos en el corazón de una ciudad caracterizada por su suelo blando y su alta actividad sísmica parecía, para muchos, un proyecto imposible. La visión de hacer las cosas bien, de manera distinta y perdurable, transformó la capital y redefinió la percepción sobre la ingeniería, la innovación y la confianza en los profesionales mexicanos.

A lo largo de siete décadas, la Torre ha sido testigo de momentos clave de la historia nacional y ha resistido importantes sismos (1957, 1985 y 2017), consolidándose no solo como un icono arquitectónico, sino también como un símbolo de resiliencia colectiva.

En ella se han vivido primeras visitas a la capital, celebraciones familiares y momentos que forman parte de la memoria personal de millones de mexicanos y visitantes internacionales. Esa conexión humana es lo que mantiene viva a la Torre.

Hoy, además de su mirador, alberga oficinas, espacios gastronómicos, experiencias contemporáneas, museos, una colección privada y un gimnasio, integrando cultura, trabajo, turismo y bienestar en un solo lugar.

70 Aniversario

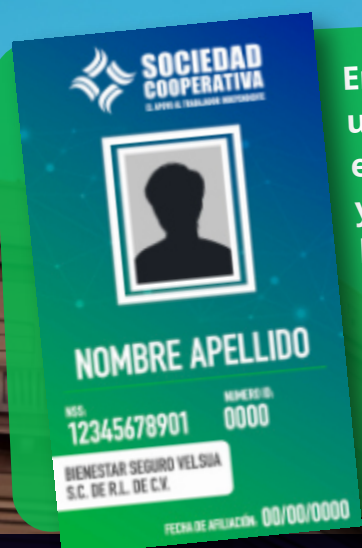
Disfruta de un 15% de descuento en tu boleto en línea, exclusivo para la comunidad de Sociedad Cooperativa



Haz de esta celebración una experiencia propia. Para conocer todos los detalles, condiciones y cómo hacer válido este beneficio, consulta nuestra página web. Ahí encontrarás toda la información

En el marco de su aniversario, tienes la oportunidad de vivirla de una manera especial: disfruta de un 15% de descuento en tu boleto en línea por formar parte de la comunidad de Sociedad Cooperativa y recorre sus distintos niveles, desde el museo hasta sus miradores y terraza panorámica.

El acceso es válido el día de tu compra y será necesario presentar tu credencial vigente. Puedes compartir esta experiencia con hasta dos acompañantes.



TURISMO PARA



TODAS
Y
TODOS

De acuerdo con el último Censo de Población y Vivienda, llevado a cabo por el Inegi en el año 2020 y presentado en 2021, en la Ciudad de México, habitan 1,703,827 personas con discapacidad; a ellas hay que sumar a quienes quieren conocer la capital y vienen de otros estados u otros países.

Hoy, gracias a la tecnología, hacer turismo en la Ciudad de México es más sencillo para cualquiera, especialmente, para las personas con discapacidad.

Te mostramos algunas aplicaciones que convierten el turismo en una experiencia inclusiva, divertida y llena de posibilidades:

App CDMX



Concentra en una sola plataforma el acceso y las funciones móviles generadas por la Ciudad de México. Brinda acceso a la plataforma "MI Taxi"

desde la que puedes solicitar una unidad verificada, conocer los datos del conductor y compartir tu viaje en tiempo real. Te comunica cualquier falla en servicios públicos; desde ahí puedes consultar el "Hoy no Circula", así como los horarios y rutas alternas del transporte público. Puedes recargar tu "Tarjeta de Movilidad Integrada" y "Ecobici". Tienes un chat con Locatel, WiFi en puntos de Internet gratuito y consultar una cartelera con los eventos que se ofrecen en la capital del país.

Está disponible gratis desde Google Play, App Store y App Gallery.

Be My Eyes



"Sé mis ojos", conecta a usuarios ciegos o con baja visión con voluntarios y empresas de todo el mundo, a través de video en vivo e inteligencia artificial.

Los voluntarios asisten con tareas breves y sencillas, como leer un letrero en la calle, el menú en un restaurante o solucionar problemas de tecnología.

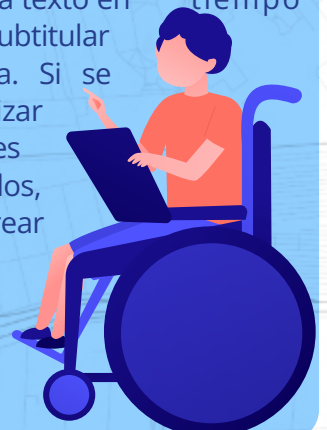
Está disponible gratis desde Google Play y App Store.

Háblalo



Es una aplicación que facilita la comunicación a personas con discapacidad auditiva o dificultad en el habla, y puede ser útil para personas con parálisis cerebral - que puedan señalar la pantalla- o personas con discapacidad intelectual que se expresen mediante pictogramas. Funciona sin conexión a internet convirtiendo texto a voz/voz a texto en tiempo real. Permite transcribir y subtitar conversaciones cara a cara. Si se prefiere, se pueden utilizar pictogramas para mensajes simples; hay cientos cargados, pero también se pueden crear los propios.

Está disponible gratis en Google Play, App Store y Clover App Market



Moovit



El objetivo de esta aplicación es dar a los ciudadanos la posibilidad de disfrutar una mejor calidad de vida eliminando las limitaciones y barreras de la movilidad urbana. Moovit está diseñada para ayudar a las personas con y sin discapacidad a llegar a su destino de la manera más fluida posible, combinando todas las opciones de transporte para la planificación y el pago de viajes en tiempo real. En México, suma a toda la red de transporte público.

Está disponible gratis desde Google Play, App Store y Web App

Confiamos en que, algún día, la Ciudad de México se pueda visitar sin barreras, disfrutando de su historia, cultura y gastronomía de manera accesible para todas y todos.

Sociedad Cooperativa contigo en cada paso



Como parte de este compromiso, contamos con diversos convenios pensados para que nuestros socios y sus familias puedan disfrutar experiencias enriquecedoras. Actualmente, pueden acceder a beneficios en espacios como Bioparque México, el Mirador Torre Latino, Acuario Inbursa, Acuario Michin, así como en instituciones enfocadas al desarrollo y aprendizaje como Grupo Educare/Integra-Te.

La recreación no es un lujo, es una necesidad. En la vida cotidiana, dedicar tiempo a actividades recreativas permite descansar la mente, mejorar el estado de ánimo y fortalecer la salud física y emocional. Más allá del entretenimiento, la recreación contribuye a tener mayor claridad, equilibrio y bienestar.

Para las personas trabajadoras y emprendedoras, su importancia es aún mayor. Las jornadas largas, la toma constante de decisiones y las responsabilidades pueden generar desgaste. Incorporar espacios de recreación ayuda a reducir el estrés, renovar la energía y mejorar la productividad, además de fomentar la creatividad y una mejor toma de decisiones.

En una cooperativa, este aspecto cobra un valor especial. No solo se trata de generar oportunidades económicas, sino también de promover el bienestar integral de nuestros socios. Por ello, estamos comprometidos en impulsar espacios y beneficios que favorezcan su recreación, aprendizaje y calidad de vida.

Estas alianzas buscan acercar opciones accesibles que combinan entretenimiento, cultura y conocimiento, fortaleciendo así no solo el bienestar individual, sino también el sentido de comunidad.

Te invitamos a aprovechar estos beneficios y a hacer de la recreación una parte constante de tu vida.

Para conocer todos los convenios, beneficios y cómo hacerlos válidos, consulta nuestra página web, donde encontrarás toda la información actualizada.

Porque crecer también implica disfrutar, aprender y



¡Síguenos en nuestras redes sociales!

En ellas podrás mantenerte al tanto de los beneficios que tienes como socio y los convenios que tenemos para ti y los tuyos.



**SOCIEDAD
COOPERATIVA**

**El apoyo al trabajador
independiente**



@sociedadcooperativa5138



cooperativasociedad

sociedadcooperativa.mx