Boletín Mensual

SOCIEDAD COOPERATIVA



¿REALMENTE LO NECESITAS? NO TODO LO QUE PUEDES COMPRAR TE HACE FALTA

NÚMERO 55 NOVIEMBRE 2026

Editorial

CONSUME RESPONSABLEMENTE: DECISIONES QUE FORTALECEN TU BIENESTAR Y EL DE TU ENTORNO

En nuestra vida cotidiana, cada compra que realizamos, desde alimentos y servicios de salud hasta ropa y entretenimiento, representa más allá de un simple gasto, es una decisión que impacta nuestro bienestar personal, el de nuestra organización e incluso el de nuestra sociedad, afectando a su desarrollo colectivo. Por tal razón, consumir responsablemente significa elegir con conciencia, equilibrando necesidades, posibilidades económicas y valores comunitarios.

Consumir responsablemente implica distinguir entre necesidad y deseo, no todo lo que queremos es indispensable, es importante responder a 2 preguntas básicas: ¿Lo necesito? y ¿lo puedo pagar?; al responder si lo necesito y si puedo pagarlo, adquiere ese producto o servicio sin dificultad, es indispensable; si la respuesta es sí lo necesito y no puedo pagarlo, se deberá contemplar una estrategia financiera como ahorrar o adquirir un crédito que cubra ese requerimiento; en caso de indicar no lo necesito y si puedo pagarlo, se podrá avanzar en cubrir un deseo para incrementar calidad de vida, el dilema crítico consiste cuando estamos conscientes de que no lo necesitamos y no podemos pagarlo, ya que esto incurre en un riesgo que impacta nuestra economía.

Una adecuada educación financiera permite que los consumidores logren presupuestar con claridad, evitando compras impulsivas que afectan su liquidez, también da lugar a analizar la relación costo-beneficio más allá del precio inmediato, prevenir el endeudamiento innecesario y con ello se mantiene la estabilidad económica. Así como tomar decisiones informadas que favorezcan tanto su economía personal o en su caso el de su organización.

En conclusión, el consumo responsable asegura que nuestros recursos se utilizan de manera eficiente, en el caso particular de las organizaciones proyectan una imagen positiva y evidencia su compromiso social al modelar una cultura de solidaridad y sostenibilidad que distingue de otros negocios, la educación financiera es una herramienta que logra que cada decisión de compra contribuya al bienestar personal, familiar, organizacional y comunitario, si este concepto lo hacemos incluyente se podrá tener acceso de manera segura a productos y servicios financieros formales, permitiendo planear, ahorrar, invertir y protegerse ante posibles escenarios, fortaleciendo nuestra economía.



En este mismo proceso de tomar decisiones responsables, incorporamos evaluar calidad y durabilidad, ya que un producto más resistente puede ser mejor inversión que uno barato pero efímero, también está el favorecer proveedores éticos y locales, contribuyendo al fortalecimiento de la economía nacional, en años recientes se ha incrementado la cultura de considerar el impacto ambiental, un consumo responsable también protege nuestro entorno.

Rolando Mexicano
Consultor, Coach y Conferencista.

Calendario

zoom

Actividades Noviembre

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10		12	13	14
15	16	17		19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12:00PM

11 de Noviembre

Lic. Manuel Castillo

Salud Visual en el adulto mayor: Prevención y detección oportuna



12:00PM

18 de noviembre

Lic. Fernanda Zavaleta

Una columna sana, una vida en movimiento

¿Te perdiste de alguna sesión?

Revívela en nuestro canal oficial de youtube

YouTube



Directorio Interno



Administración
55 35 66 98 95
administracion@sociedadcooperativa.com.mx





Cobranza
55 38 84 34 92
cobranza@sociedadcooperativa.com.mx



Originación
55 35 66 98 95
originacion@sociedadcooperativa.com.mx



Integración
55 36 13 98 76
cobranza@sociedadcooperativa.com.mx

En Portada



Consumir responsablemente no significa dejar de comprar ni renunciar a lo que disfrutamos. Significa aprender a reconocer la diferencia entre lo que necesitamos, lo que deseamos y aquello que compramos sin pensarlo. Antes de pagar, detenernos un momento y preguntarnos ¿realmente lo necesito?, ¿puedo permitírmelo?, ¿lo compraría si no estuviera en oferta? puede ayudarnos a tomar decisiones más conscientes.

¿Compramos porque lo necesitamos o porque sentimos que no podemos dejar pasar la oportunidad?

A veces, una oferta, un anuncio atractivo o el simple deseo de darnos un gusto nos lleva a adquirir cosas que, poco después, descubrimos que no eran tan necesarias.

Nuestras decisiones de compra no siempre responden a una necesidad. En ocasiones, compramos por emoción, por costumbre, por presión social o por la sensación de que tener algo nuevo nos hará sentir mejor. Las redes sociales y la publicidad también influyen en nuestros hábitos, al mostrarnos constantemente productos que despiertan nuestro interés y nos hacen creer que necesitamos más de lo que realmente necesitamos.

También es importante recordar que una promoción no siempre representa un ahorro. Comprar algo que no teníamos previsto solo porque tiene descuento puede significar gastar dinero en algo que quizá nunca utilizaremos. Por eso, planificar nuestras compras, comparar opciones y respetar nuestro presupuesto son hábitos que nos permiten aprovechar mejor nuestros recursos.



Al final, no se trata de cuánto compramos, sino de qué tan bien elegimos. Nuestro dinero representa tiempo, esfuerzo y trabajo; darle un propósito también es una forma de valorar todo lo que hacemos para conseguirlo.

A veces, comprar mejor comienza con algo tan sencillo como aprender a decir: hoy no lo necesito. Porque consumir con conciencia no consiste en tener menos por obligación, sino en elegir mejor y darle mayor valor a lo que realmente importa.



Sin darnos cuenta, estos pequeños impulsos pueden convertirse en gastos que afectan nuestro presupuesto y nos alejan de otras prioridades. Lo que parecía una compra insignificante puede acumularse al final del mes y dejarnos con menos dinero para cubrir necesidades importantes, ahorrar o atender algún imprevisto.



Los gastos hormiga: pequeños desembolsos que afectan tu bolsillo

PORQUE PESO A PESO, TUS PEQUEÑAS DECISIONES TAMBIÉN CUENTAN.

¿Te ha pasado que al final del mes te preguntas en qué gastaste tu dinero y no encuentras una respuesta clara? A veces, el problema no está en las grandes compras, sino en esos pequeños gastos que hacemos casi sin darnos cuenta.



Los llamados gastos hormiga son desembolsos frecuentes y de bajo monto que, al acumularse, pueden representar una cantidad importante. Comprar antojos en la tienda, adquirir productos que no teníamos planeados o pagar servicios que ya no utilizamos son algunos ejemplos.

Por separado parecen gastos inofensivos, pero su frecuencia puede hacer la diferencia. Sin darnos cuenta, podemos destinar una parte importante de nuestros ingresos a compras que no son prioritarias y dejar de lado otros gastos o metas personales.

Esto no significa que debas dejar de disfrutar un café o darte un gusto de vez en cuando. El objetivo es identificar qué gastos realmente disfrutas y cuáles realizas por costumbre, sin pensar si los necesitas.

¿Cómo puedes controlarlos?

Registra tus gastos



Anota durante una semana todo lo que compras, incluso las cantidades pequeñas.

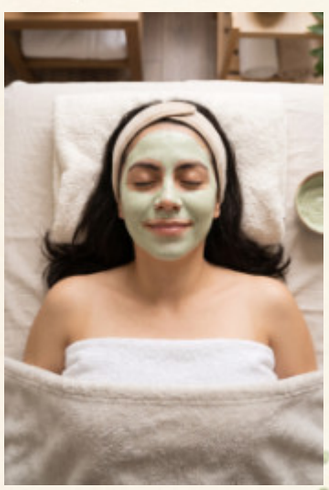
Identifica hábitos



Revisa qué compras se repiten y cuáles podrías reducir.



Establece prioridades



Antes de gastar, piensa si ese dinero podría servirte para algo más importante.



Haz cambios realistas

No necesitas eliminar todos tus gustos, solo encontrar un equilibrio.

Recuerda que cuidar tu dinero no siempre requiere grandes sacrificios. A veces, comenzar por prestar atención a esos pequeños gastos puede ayudarte a aprovechar mejor tus ingresos.

De Imecaf, E. (2026, 11 junio). Gastos Hormiga: El Enemigo Silencioso de tus Finanzas Personales. IMECAF - Blog. https://imecaf.com/blog/gastos-hormiga/

Sociedad Cooperativa Contigo en cada paso

CONSUMIR ENTRE SOCIOS TAMBIÉN CUENTA



Cada vez que elegimos dónde comprar, también decidimos a quién apoyamos. Detrás de muchos productos y servicios hay personas que trabajan todos los días para sacar adelante sus proyectos, mantener sus negocios y alcanzar nuevas metas. Por eso, el consumo entre socios representa una oportunidad para fortalecer los vínculos y generar beneficios compartidos.

En Sociedad Cooperativa creemos que formar parte de una comunidad también significa reconocer el talento, el esfuerzo y las iniciativas de quienes la integran. Cuando los socios conocen y consumen los productos o servicios de otros socios, pueden abrirse nuevas oportunidades comerciales, establecer relaciones de confianza y crear conexiones que favorezcan el desarrollo de sus emprendimientos.



Este intercambio no solo puede ayudar a impulsar las ventas de un negocio; también permite que los socios encuentren proveedores, conozcan nuevas propuestas y amplíen su red de contactos. Así, una compra puede convertirse en el inicio de una colaboración o en una oportunidad para que otro emprendedor llegue a más personas.



Fomentar el consumo entre socios no significa comprar por compromiso, sino conocer las opciones disponibles, comparar su calidad y precio, y elegir conscientemente cuando exista una alternativa que responda a nuestras necesidades. Se trata de construir relaciones comerciales basadas en el valor, la confianza y el beneficio mutuo.



En Sociedad Cooperativa, cada socio tiene algo que aportar y mucho que compartir. Apoyar los proyectos de nuestra comunidad es una manera de convertir nuestras relaciones en oportunidades y de demostrar que, cuando colaboramos, el beneficio puede llegar más lejos.



¿Oferta o estrategia de venta? Aprende a comprar inteligentemente

Comprar inteligentemente no significa encontrar el mayor descuento, sino elegir la mejor opción para tus necesidades y posibilidades.

¿Alguna vez has comprado algo solo porque tenía descuento? Las promociones, los anuncios y las frases como "últimas piezas", "solo por hoy" o "llévate dos y paga uno" pueden hacernos sentir que debemos aprovechar una oportunidad antes de que desaparezca.

Sin embargo, no todas las ofertas representan un ahorro real y, en ocasiones, terminamos comprando más de lo que necesitamos.



Las estrategias de venta buscan captar nuestra atención y motivarnos a comprar. Los colores llamativos, los descuentos por tiempo limitado y la publicidad en redes sociales pueden influir en nuestras decisiones, incluso cuando no teníamos pensado adquirir ningún producto. Por eso, aprender a reconocer estas estrategias nos ayuda a comprar con mayor conciencia y evitar gastos innecesarios.



Antes de aprovechar una promoción, es importante comparar precios en diferentes establecimientos y verificar si el descuento realmente conviene. También debemos revisar las condiciones de la oferta, las restricciones, los costos adicionales, las garantías y las políticas de devolución. En las compras a meses sin intereses, por ejemplo, conviene comprobar que el precio sea competitivo y que las mensualidades no comprometan nuestros ingresos futuros.

Otro aspecto importante es distinguir entre una compra necesaria y una que hacemos por impulso. Una oferta puede ser conveniente si necesitamos el producto, se ajusta a nuestro presupuesto y encontramos un precio favorable. Pero si compramos algo que no teníamos previsto y que probablemente no utilizaremos, terminamos gastando en lugar de ahorrar.

Antes de pagar, haz una pausa y pregúntate:

- **¿Lo necesito?**
- **¿Está dentro de mi presupuesto?**
- **¿Encontré un mejor precio?**
- **¿Lo compraría si no tuviera descuento?**

Estas preguntas sencillas pueden ayudarte a tomar decisiones más informadas y a evitar que la emoción del momento afecte tus finanzas.

Una oferta no es una oportunidad si te lleva a gastar dinero que no tenías previsto o que necesitas para otras prioridades.

La importancia de la Cultura Financiera. (2025, 27 febrero). ENAE Business School. https://www.enae.es/blog/importancia-de-la-cultura-financiera

El Buen Fin: aprovecha las ofertas sin poner en riesgo tu bolsillo

El Buen Fin es una de las temporadas de promociones más esperadas del año. Es una oportunidad para adquirir productos y servicios a precios atractivos, pero también puede convertirse en un motivo para gastar de más si compramos sin planificar. La clave está en aprovechar las ofertas sin comprometer nuestra estabilidad financiera.

Antes de comenzar a comprar, establece un presupuesto y define qué necesitas realmente. Haz una lista de los productos que deseas adquirir, identifica cuáles son prioritarios y determina cuánto puedes gastar sin descuidar tus gastos habituales. Tener un límite claro te ayudará a evitar compras impulsivas y a mantener el control de tu dinero.

Otro paso fundamental es comparar precios. No te quedes únicamente con el porcentaje de descuento anunciado: revisa cuánto costaba el producto anteriormente, consulta diferentes establecimientos y verifica si el precio final realmente representa un ahorro. También lee las condiciones de las promociones, las garantías y las políticas de devolución para conocer tus opciones en caso de que surja algún inconveniente.



Si piensas comprar a meses sin intereses, recuerda que las mensualidades también forman parte de tus compromisos futuros.

Antes de aceptar, calcula el costo total, revisa cuánto pagarás cada mes y considera si podrás cubrirlo junto con tus demás gastos. Aunque los pagos parezcan pequeños por separado, varias compras pueden acumularse y reducir el dinero disponible para otras necesidades.

Por último, evita endeudarte únicamente por aprovechar una oferta. Si no necesitas el producto, no puedes pagarlo cómodamente o la compra afecta tus prioridades, quizá sea mejor dejarla pasar.

No todas las promociones son oportunidades que debamos aprovechar. Antes de comprar, recuerda:

- Define cuánto puedes gastar y respeta tu presupuesto.
- Compara precios y verifica que el descuento sea conveniente.
- Revisa garantías, condiciones y políticas de devolución.
- Calcula el costo total de tus compras a crédito.
- Prioriza tus necesidades sobre los deseos del momento.



El mejor ahorro no siempre está en comprar al precio más bajo, sino en utilizar tu dinero de manera consciente. Este Buen Fin, compra con inteligencia: aprovecha lo que realmente necesitas y cuida tu tranquilidad financiera.

La importancia de la Cultura Financiera. (2025, 27 febrero). ENAE Business School. https://www.enae.es/blog/importancia-de-la-cultura-financiera

Aprender nunca pasa de moda

ANTES DE SACAR LA CARTERA O DAR CLIC EN “COMPRAR”, HAZ UNA PAUSA. UNOS SEGUNDOS DE REFLEXIÓN PUEDEN AYUDARTE A EVITAR GASTOS INNECESARIOS Y A CUIDAR TU DINERO.

La próxima vez que quieras adquirir algo, pregúntate:



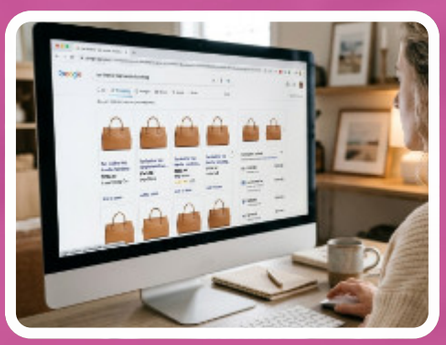
¿Realmente lo necesito?

Distingue entre una necesidad y un deseo momentáneo. **No todo lo que te gusta tiene que convertirse en una compra.**



¿Puedo pagarlo sin afectar mis gastos importantes?

Asegúrate de que comprarlo no comprometa el dinero destinado a alimentación, servicios, transporte u otras prioridades.



¿Comparé precios y opciones?

Revisa diferentes establecimientos y verifica que la oferta sea conveniente antes de decidir.



¿Cuánto tiempo y con qué frecuencia lo utilizaré?

Piensa si realmente aprovecharás el producto o si terminará guardado y sin uso.



¿Esta compra estaba contemplada en mi presupuesto?

Si no la habías planeado, considera si puedes realizarla ahora o si es mejor esperar.



¿Es parte de mi vida?

La próxima vez que estés frente a una oferta tentadora, responde estas cinco preguntas antes de pagar. Recuerda que consumir conscientemente no significa dejar de darte gustos, sino elegir con intención y cuidar el esfuerzo que hay detrás de cada peso que ganas.

Hazlo Simple

Usa las notas de tu celular para cuidar tu bolsillo!

¿VAS AL MERCADO O AL SUPERMERCADO Y TERMINAS COMPRANDO MÁS DE LO PLANEADO? ¡TU CELULAR PUEDE AYUDARTE!



¿Cómo hacer tu lista de compras?







EVITA GASTOS INNECESARIOS.



Abre la aplicación Notas de tu celular. ⟩ Crea una nota nueva y escribe “Mi lista de compras”. ⟩ Anota lo que necesitas y el precio aproximado. ⟩ Consulta tu lista antes de comprar y

¡Pon en práctica estos cuatro consejos!

1



Revisa lo que tienes en casa antes de salir.

2



Haz una lista de lo que realmente necesitas.

3



Establece un límite de cuánto puedes gastar.

4



Compara precios y no compres solo porque algo está en oferta.



Tu reto del mes*

Durante una semana, registra tus compras y revisa tus gastos al final del día. Identifica qué necesitabas y qué pudiste evitar.

Cuidar tu dinero no significa dejar de darte gustos, sino elegir mejor en qué lo utilizas.


SOCIEDAD
COOPERATIVA
El apoyo al trabajador independiente
@sociedadcooperativa5138
cooperativasociedad
sociedadcooperativa.mx